



Salud mental P.2

Deterioro cognitivo, un aspecto olvidado en el tratamiento de la esquizofrenia

Según la Organización Mundial de la Salud, es un trastorno grave que se caracteriza por alteraciones del pensamiento, la percepción y la conducta.

Ruidos molestos / P. 4
LA CONTAMINACIÓN
SONORA Y EL
IMPACTO EN
LA SALUD

→ EN EE.UU.



ESTUDIO SOBRE FERTILIDAD FEMENINA

Una investigación alertó que el porcentaje de mujeres estadounidenses casadas menores de 50 años que son infértiles aumentó entre 2011 y 2019.

Los datos de la Encuesta Nacional de Crecimiento Familiar muestran que "el porcentaje de mujeres casadas de 15 a 49 años que eran infértiles aumentó de 2011 a 2015 (6.7 por ciento) a 2015-2019 (8.7 por ciento)", según los investigadores.

Hubo un ligero aumento en la infertilidad (incluidas las vasectomías) entre los hombres en el mismo periodo, de un 11.4 por ciento en la encuesta de 2011 a 2015 a un 12.8 por ciento en la encuesta de 2015 a 2019.

El estudio fue coescrito por Colleen Nugent y Anjani Chandra, del Centro Nacional de Estadísticas de Salud.

Los investigadores analizaron los datos basados en más de 21,000 entrevistas con mujeres y hombres de 15 a 49 años de edad. La infertilidad entre las mujeres se definió como "la falta de embarazo en los 12 meses anteriores a la encuesta, a pesar de haber tenido relaciones sexuales vaginales sin protección en cada uno de esos meses con el mismo esposo o pareja de convivencia".

→ Preocupación de los expertos P.3



Vacunación. Expertos afirman que las coberturas no se recuperaron nunca tras la pandemia.

Caen las coberturas de vacunación entre niñas, niños y adolescentes

Especialistas afirman que los índices de inmunización nunca se recuperaron tras la pandemia. Las campañas de difusión y promoción están lejos de las agendas públicas. Instan a tomar consciencia de la implicancia de esta tendencia a la baja.

➔ AÚN PREOCUPA

Los casos de dengue superan los 78 mil en la provincia

Los casos positivos de dengue superan los 78 mil en la provincia de Buenos Aires en los últimos meses y ya son 56 los municipios que registran brotes, mientras que 45 personas murieron.

Los datos se desprenden del último boletín epidemiológico del Ministerio de Salud bonaerense, correspondiente a la semana que fue del 7 al 13 de abril.

El documento indica que desde fines de agosto pasado "se notificaron 107.543 casos con sospecha de dengue, de los cuales 78.219 fueron positivos (78.070 confirmados y 149 probables), 1.768 casos fueron descartados y 27.556 aún continúan en estudio".

Además, se informa que hubo 2.712 personas internadas por dengue. "234 requirieron cuidados intensivos y se notificaron 45 casos fallecidos". ■



CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 25 de abril al 1° de mayo de 2024. Edición N°1321. Año 22.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011**El Debate**, Zárate. Justa Lima N° 950**El Progreso**, General Alvear. Alsina N°231**El Tiempo**, Azul. Burgos y Belgrano**La Mañana**, Bolívar. Alvear N°47**La Mañana**, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N° 457**La Opinión**, Trenque Lauquen. Roca N°752**La Razón**, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74**La Voz de Bragado**, Bragado. Belgrano N°1650**La Voz del Pueblo**, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991**Noticias**, Pehuajó. Av. Perón N°370

Resumen, Pilar. San Martín N°128

El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065**Tiempo**, Nueve de Julio. Libertad N°759**TiempoSur**, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175**Impacto**, de Los Toldos. Avellaneda N°604Es una publicación propiedad de **Diarios Bonaerenses S.A.**Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com**Oficina Central**Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.
Telefax (0221) 4220054 / 4220084**Contactos**

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro DNDA en trámite

XXXVII CONGRESO ARGENTINO DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

Deterioro cognitivo, un aspecto olvidado en el tratamiento de la esquizofrenia

Según la Organización Mundial de la Salud, es un trastorno mental grave que se caracteriza por alteraciones del pensamiento, la percepción y la conducta.

■ La esquizofrenia es un trastorno mental grave que se caracteriza por alteraciones del pensamiento, la percepción y la conducta que afecta a 24 millones de personas en el mundo, aproximadamente, con una prevalencia cercana al 1%, según la Organización Mundial de la Salud. Si bien en Argentina no hay datos precisos de prevalencia, se estima que en el país unas 300 mil personas viven con esta enfermedad.

En el marco del XXXVII Congreso Argentino de Psiquiatría y Salud Mental celebrado en Mar del Plata, un panel de expertos en esquizofrenia y cognición disertó sobre la centralidad de los síntomas cognitivos en un simposio titulado "Deterioro cognitivo, el gran olvidado en la esquizofrenia" auspiciado por Boehringer Ingelheim.

Durante el simposio, que contó con la moderación de María Roca y presentaciones de expertos en esquizofrenia como Eduardo Leiderman y Cristian Garay los disertantes subrayaron la importancia de reunir distintas miradas para abordar la esquizofrenia.

Se estima que más del 85% de las personas con esquizofrenia presentan algún grado de trastorno cognitivo, un aspecto central que afecta significativamente la capacidad de llevar a cabo actividades del día a día como ocuparse del cuidado personal, recordar una cita con el médico e incluso la adherencia al tratamiento farmacológico y constituye una necesidad médica no satisfecha para la cual no existe un tratamiento farmacológico específico. Para explicar la centralidad del deterioro cognitivo, Eduardo Leiderman, médico especialista en psiquiatría, doctor en psicología y médico de planta del Hospital Alvear (MN 72246), se refirió a las distintas manifestaciones de la enfermedad.

"Si bien los síntomas pueden variar según la persona, existe

➔ **Las personas con esquizofrenia no sólo tienen ideas delirantes y alucinaciones que las distancian de la sociedad: también experimentan síntomas negativos que complejizan las interacciones sociales y un deterioro cognitivo que les impide, entre otras cosas, memorizar, abstraerse y comprender metáforas.**



Psiquiatría. Cada vez más estudios vinculan a la esquizofrenia con el deterioro cognitivo.

un primer grupo de síntomas denominados 'positivos' que engloban comportamientos nuevos, que no existían, y se adicionan o incorporan al modo de actuar y de percibir la realidad, como las ideas delirantes y las alucinaciones, los cuales se pueden controlar en gran parte mediante el uso de fármacos antipsicóticos".

Luego, el experto identificó un segundo grupo de síntomas que se denominan "negativos" ya que suponen una pérdida de la capacidad de sentir placer o gusto por las cosas: "la persona dejar de tener ganas de mantener interacción social; experimenta anhedonia, que es la disminución del placer o de la anticipación del placer; alergia, lo cual significa que la persona deja de hablar o, por el contrario, habla todo el tiempo, pero sin sentido; también se observa cierta indiferencia afectiva, que es la falta de expresión emocional; y abulia, que es la falta de voluntad para dar comienzo o persistir en una actividad dirigida a un objetivo", detalló Leiderman.

Los síntomas negativos suelen manifestarse de manera independiente de los síntomas positivos e incluso, en ausencia de ellos, continúan presentes, como una especie de enfermedad residual. "Las opciones farmacológicas que existen hoy en día no logran mejorar estos síntomas y es muy poco lo que podemos hacer", agregó.

El tercer grupo de síntomas se caracteriza por un deterioro de la función cognitiva. "Si bien la centralidad de los síntomas cognitivos es clara desde que la esquizofrenia se describió como tal, este aspecto quedó rezagado durante casi 50 años y recién a fines del siglo pasado se volvió a poner foco en los síntomas cognitivos y destacar su alta prevalencia, lo cual se evidencia en la evolución social y académica de las personas con esquizofrenia", comentó Leiderman.

"No es que los psiquiatras ignoremos la existencia de los síntomas cognitivos, sino que el deterioro cognitivo no siempre adquiere la centralidad que merece. Por eso decimos que es un gran olvidado", añadió.

Por su parte, Cristian Garay, doctor en psicología, profesor regular de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires y director de proyectos de investigación (MN 26.665) explicó que "el síntoma cognitivo es el gran olvidado porque, desde el vamos, la propia definición de esquizofrenia no contempla a los síntomas cognitivos, entendidos como un deterioro de las funciones ejecutivas y de la capacidad atencional, es decir, del procesamiento de información. Actualmente, hay un cambio de paradigma que busca entender a la esquizofrenia como

un trastorno que afecta esencialmente lo neurocognitivo".

Las personas con esquizofrenia no sólo tienen ideas delirantes y alucinaciones que las distancian de la sociedad: también experimentan síntomas negativos que complejizan las interacciones sociales y un deterioro cognitivo que les impide, entre otras cosas, memorizar, abstraerse y comprender metáforas: "carecen de funcionamientos cognitivos clave para la interacción con otras personas, lo cual les genera dificultades para comprender cómo siente o piensa otra persona; algo semejante a una especie de 'ceguera' mental", explicó Leiderman.

ESTIGMA SOCIAL

Otro aspecto clave en el abordaje de la esquizofrenia está relacionado con el estigma y la discriminación. "Se observa cierta auto-estigmatización del propio paciente, que se siente diferente a los demás, y discriminación por parte de las personas de su entorno, que se alejan porque suponen que las personas con esquizofrenia son violentas cuando, en general, las personas con esquizofrenia son más víctimas de violencia, que victimarios", señaló Leiderman. "El problema es que ese alejamiento genera mayor aislamiento y complejiza aún más la recuperación", añadió. ■

Realizan el primer trasplante combinado de riñón de cerdo y bomba cardíaca



Los médicos trasplantaron un riñón de cerdo a una mujer de Nueva Jersey que estaba al borde de la muerte, como parte de un conjunto de cirugías que también estabilizaron su corazón debilitado.

La combinación de insuficiencia cardíaca y renal de Lisa Pisano la dejó demasiado enferma para calificar para

un trasplante tradicional y sin opciones. Luego, los médicos de NYU Langone Health idearon un novedoso golpe doble: implantar una bomba mecánica para mantener su corazón latiendo y días después trasplantar un riñón de un cerdo genéticamente modificado.

Pisano se está recuperando bien, anunció el miércoles el

equipo de la Universidad de Nueva York. Ella es apenas la segunda paciente que recibe un riñón de cerdo, luego de un trasplante histórico el mes pasado en el Hospital General de Massachusetts, y el último de una serie de intentos para hacer realidad el trasplante de animal a humano.

Esta semana, la mujer de

54 años tomó un andador y dio sus primeros pasos. "Estaba al límite de mis fuerzas", dijo Pisano a The Associated Press. "Simplemente me arriesgué. Y ya sabes, en el peor de los casos, si no hubiera funcionado para mí, podría haber funcionado para otra persona y podría haber ayudado a la siguiente persona". ■

ESPECIALMENTE EN MENORES DE UN AÑO

Preocupa la disminución en las coberturas de vacunación entre niñas, niños y adolescentes

Es una caída que está viéndose fundamentalmente en los últimos años, como consecuencia de los efectos de la pandemia de Covid-19, que ha impactado fuertemente en toda la región.

■ En el marco de la Semana Anual de Vacunación de las Américas (SVA), que se conmemora del 20 al 27 de abril, las autoridades de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) pusieron el acento en alertar sobre la disminución en las coberturas de vacunación, situación que comenzó a partir de la pandemia por COVID-19, pero que continuó afectando a todos los grupos etarios, aunque principalmente a los menores de un año.

"Indudablemente, la caída obedece a múltiples factores, como, entre otros, dificultades económicas para acceder al centro de salud, la escasez de recurso humano, horarios acotados, la disminución de las consultas y de los controles de salud que posibiliten la indicación de las vacunas correspondientes, falsas contraindicaciones, desconocimiento o baja percepción de riesgo por parte de la población, y factores vinculados a la falta de confianza", afirmó Miriam Calvari, médica infectóloga, miembro del Comité de Infectología de la SAP.

"La gente tiene que comprender la magnitud de la importancia que tienen las vacunas en la prevención y erradicación de enfermedades. Es necesario trabajar con las estrategias de vacunación dándole alta prioridad y compromiso para revertir esta situación", agregó por su parte María Florencia Lución, médica pediatra, miembro de la Subcomisión de Epidemiología de la Sociedad Argentina de Pediatría.

El documento destaca la importancia de 'cerrar las brechas de inmunidad más urgentes dando prioridad a las personas no vacunadas y subvacunadas; generar confianza en la seguridad y eficacia de todas las vacunas; apoyar una mayor aceptación de las vacunas en todas las edades y para todos los agentes que pre-

vienen; y recuperar y mantener los objetivos regionales de control y eliminación, apoyando la Iniciativa de Eliminación de la OPS.

"Si bien es crucial reconocer los logros alcanzados en la Región de las Américas gracias a los programas de inmunización existentes, también deben tenerse en cuenta los desafíos recientes, como la disminución de la cobertura de vacunación. Por ello, la campaña de este año define claramente el siguiente objetivo: revitalizar los programas nacionales de inmunización dándoles prominencia en la agenda política", sostuvo Silvina Ruvinsky, Prosecretaría del Comité de Infectología de la SAP.

"En esta conmemoración se llevan a cabo eventos presenciales y virtuales, haciendo un llamamiento al fortalecimiento de programas nacionales de inmunización, así como promover el acceso equitativo de todas las personas a las vacunas, para preservar la salud de los niños, los adolescentes, los adultos y las sociedades en todas partes", completó María del Valle Juárez, de la Subcomisión de Epidemiología de la SAP.

Los mensajes principales de esta iniciativa se enfocan en promover la equidad en el acceso a las vacunas y proporcionar información confiable sobre su seguridad y eficacia. Asimismo, se dirigen a diferentes públicos, desde jóvenes que planean tener hijos hasta trabajadores y decisores en salud.

CONTROL DE ENFERMEDADES

Las vacunas constituyen una de las herramientas principales para el control de las enfermedades inmunoprevenibles de alto impacto en la salud de la población, tales como sarampión, poliomielitis, tétanos, difteria, co-



Vacunas. Constituyen una de las herramientas principales para el control de las enfermedades inmunoprevenibles comunidad educativa.

queluche, neumonía, meningitis y las diarreas por rotavirus.

Las vacunas protegen la salud individual, salvan millones de vidas y, con niveles altos de cobertura, evitan que reaparezcan enfermedades que están controladas, por lo que constituyen una de las estrategias sanitarias más efectivas', refiere el documento. Y agrega que 'uno de los desafíos más importantes sigue siendo sostener las coberturas adecuadas para lograr un control efectivo de las enfermedades prevenibles por vacunas'.

Desde la Sociedad Argentina de Pediatría, remarcan los siguientes puntos fundamentales relacionados con esta problemática:

- Evitar las oportunidades perdidas de vacunación, promoviendo la capacitación continua para profesionales y vacunadores y educación a las familias acerca

de creencias erróneas sobre sus puestas contraindicaciones.

- Aconsejar adecuadamente a las familias sobre la importancia de la vacunación a los intervalos recomendados.

- Para aquellas dosis donde los intervalos de tiempo son mayores a lo establecido en el calendario, debe administrarse la dosis faltante. En ningún caso deben reiniciarse esquemas de vacunación.

- Administrar simultáneamente todas las vacunas posibles que correspondan por edad en sitios anatómicos diferentes.

- Sólo las vacunas a virus vivos atenuados de administración parenteral (varicela, triple viral y fiebre amarilla) requieren respetar un intervalo de 4 semanas cuando éstas no fueron adminis-

tradas en forma simultánea.

- Las vacunas contra COVID-19 pueden administrarse simultáneamente con otras vacunas, el mismo día o en días diferentes sin requerir intervalos entre dosis.

"Deben realizarse los máximos esfuerzos para mejorar y mantener coberturas de vacunación adecuadas y homogéneas en todo el territorio nacional para evitar la reemergencia de viejas enfermedades eliminadas en la región (poliomielitis, tétanos neonatal, sarampión, rubéola y síndrome de rubéola congénita), así como el aumento de casos de enfermedades controladas como resultado de la vacunación masiva (hepatitis A, enfermedades invasivas por Hib, coqueluche, difteria y tétanos)", destacó Elizabeth Bogdanowicz, del Comité de Infectología de la institución. ■

BUSCAN CONCIENTIZAR

Contaminación sonora: ¿cuál es el impacto en la salud?

Expertos alertan a la población sobre los efectos adversos del ruido y cómo puede llegar a afectar el normal desenvolvimiento de las tareas cotidianas.



Auriculares. Los expertos estiman que los jóvenes son una población vulnerable.

■ Bocinas, motores, frenadas, gritos, trabajos en la vía pública, música en los comercios o en la calle, parlantes y la lista continúa. Cuando la intensidad del ruido es excesiva o se prolonga demasiado en el tiempo, puede llegar a afectar el desenvolvimiento normal de las actividades cotidianas, pudiendo causar problemas de salud.

En general suele haber más tolerancia hacia este tipo de contaminación que a la generada por la basura y otros tipos de desechos tóxicos, ya que de manera progresiva los ruidos se han vuelto parte del entorno. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce el ruido ambiental, como un problema de salud creciente que afecta a más de 1000 millones de personas en edades comprendidas entre los 12 y los 35 años.

Por eso, desde DIM Centros de Salud, el doctor especializado en otorrinología, Marcelo Rinaldi, explica cómo detectar y prevenir los daños que este tipo de factores externos pueden causar a la salud.

“En condiciones normales una conversación entre dos personas se da con una intensidad de 60 decibelios. Cuando los sonidos superan los 100 decibelios, se consideran de alta intensidad y es cuando estamos en presencia de lo que se conoce

como contaminación sonora, la exposición aguda o crónica a este tipo de ruidos puede generar daños permanentes en la audición”, detalló el especialista.

Para determinar el grado de molestia de un ruido, debe considerarse tanto la intensidad sonora como el tiempo de exposición. También influyen las características del sonido y la sensibilidad individual. El ruido suele tener un componente subjetivo, ya que al ser vivenciado negativamente por una persona puede producirle efectos adversos en la salud.

“La presencia de zumbidos o silbidos que se escuchan en uno o en ambos oídos sin que exista una fuente exterior de sonido, se conoce como acúfenos, y son la señal más frecuente que alerta al paciente ante la pérdida de la sensibilidad auditiva. Otros síntomas son la irritabilidad a los sonidos intensos, el dolor de oídos y en algunos pacientes, el síndrome vertiginoso. Cuando la exposición es crónica se produce una disminución progresiva de la audición y la aparición de acúfenos en algún momento de la evolución”, señaló.

Ante la presencia de alguno o varios de estos síntomas, deben tomarse las medidas preventivas a tiempo para evitar daños, que en

algunas ocasiones pueden resultar irreversibles.

GRUPOS DE RIESGO:

- Las personas más vulnerables a ser afectadas por este tipo de padecimientos son los pacientes con antecedentes heredo familiares de hipoacusia, los que presentan diabetes o enfermedades metabólicas crónicas, los que tienen antecedentes de enfermedades neurodegenerativas o de enfermedades otológicas crónicas o desde la infancia.

- Otros grupos de riesgo, son las personas que trabajan en ambientes ruidosos sin la protección auricular adecuada, como los trabajadores de la industria y las metalúrgicas y el personal que trabaja en lugares en donde se realizan espectáculos musicales.

- También hay una alta presencia de este tipo de afecciones en los jóvenes que utilizan los celulares con auriculares en un volumen elevado.

- Los niños y los adultos mayores son grupos tradicionalmente susceptibles de padecer afecciones ante las exposiciones a la contaminación sonora. ■



Advierten sobre la “humanización” de los animales de compañía

América Latina es una de las regiones que hoy lidera esta tendencia en el mundo, que puede ser perjudicial para nuestras mascotas.

■ En los últimos años, se observó un cambio profundo en el rol que ocupan las mascotas. De dormir a la intemperie y comer las sobras, pasamos a sumarlas en la rutina diaria como un integrante más de la familia. Camitas especiales, rascadores, alimento balanceado, ropa y hasta cochecitos para salir a pasear.

Los países occidentales son los que tienen las tasas de “humanización” de mascotas más altas, donde el continente americano, liderado por Estados Unidos y seguido por Latinoamérica, son las regiones que presentan la mayor consideración, según una encuesta realizada por la consultora Euromonitor.

Frente a este panorama, desde la Cámara Argentina de Empresas de Nutrición Animal (CAENA) sostienen que el nuevo rol que poseen hoy las mascotas es uno mucho más emocional y de compañía. A su vez, éste lleva a que la humanización de perros y gatos sea una práctica cada vez más común.

Desde el punto de vista emocional, la psicóloga Alejandra Oliveto, expresó: “Tener una mascota en el hogar enriquece la vida emocional de las personas. Los animales de compañía brindan la posibilidad de desarrollar habilidades emocionales y sociales, ya que son una fuente de amor y apoyo emocional. La interacción con animales favorece la disminución de estrés contribuyendo a bajar los niveles de cortisol y al aumento de oxitocina (hormonas vinculadas al estrés)”.

Y continuó: “Humanizar es parte de la necesidad de dar amor y cuidar. Un poco de humanización es necesario en la convivencia con mascotas, es parte de sentirse queridos y acompañados. El exceso no es bueno, debemos respetar sus características y necesidades del animal. El desafío es construir una relación sana con nuestras mascotas, donde prima la confianza, respeto, conocimiento y lealtad”.

Ahora bien, cuando la humanización se vuelve exacerbada ¿qué

impacto genera en las mascotas? Desde el Colegio de Veterinarios de la Provincia de Buenos Aires indican que lo que le genera al animal ser tratado como un humano es, en el 90% de los casos, un gran estado de ansiedad, desde el miedo, pasando por la fobia, el pánico, los síndromes convulsivos.

Por su parte, José Salgado, médico veterinario, comenta que “darle cualidades humanas a los animales es parte de un cambio cultural que se empezó a observar con los millennials”, y explica que si bien las personas realizan estas acciones desde el cariño que sienten por sus mascotas, pueden impactar negativamente en ellas. “Por ejemplo, la conducta de los perros se puede alterar experimentando problemas de socialización, estrés, ansiedad por apego, o generar incluso sobrepeso” detalló el especialista y destacó que “es fundamental que los perros puedan tener contacto con otros congéneres para que puedan tener una vida más activa y plena.”

Ante esta tendencia de humanización, desde CAENA realizan una serie de recomendaciones generales:

- Estimular a las mascotas para mantenerlas alegres a través de juegos, ejercicios, interacción con otros.

- Fomentar el instinto de búsqueda de su alimento cambiando de lugar la comida.

- Establecer y mantener una rutina para bajar los niveles de estrés. Esto incluye horarios programados para comer y caminar y/o horarios de juego y patrones rutinarios de sueño.

- Ser paciente, tranquilo y constante a la hora de enseñarle a tu mascota las reglas de la casa.

- Consultar a su veterinario para organizar un plan de manejo adecuado para mejorar esta situación. ■