



En el país y en el mundo **P.2**

El Covid-19 vuelve a ser noticia: aumentan los casos por aparición de nueva subvariante

Especialistas afirman que “no hay que alarmarse” y recuerdan la importancia de aplicarse las dosis de refuerzo.

Investigación / **P. 4**

EL AGUA
EMBOTELLADA PUEDE
CONTENER TROZOS
DE PLÁSTICO

→ BREVE

CONTENIDO CUIDADO

Meta, la compañía dueña de Instagram y Facebook, anunció que aplicará configuraciones de control de contenido más restrictivas para adolescentes y comenzará a ocultar contenido relacionado a suicidio, trastornos alimenticios o autolesiones. Las nuevas protecciones buscan brindar experiencias más apropiadas para su edad en relación a la salud mental.

MEDICAMENTOS MÁS CAROS

El ministro de Salud bonaerense, Nicolás Kreplak, cuestionó la “liberación de precios en el mercado” y dijo que si se extiende este aumento en los precios de los medicamentos “habrá complicaciones severas en la salud del pueblo”. El ministro insistió en que el mayor problema sanitario actual radica en la suba de los medicamentos a partir de las medidas del gobierno nacional.

CONTRA EL ALZHEIMER

Un equipo internacional de científicos, que incluye a varios argentinos, realizó un estudio del genoma completo de población sudamericana con Alzheimer, un conocimiento clave a la hora de encontrar posibles blancos terapéuticos contra la enfermedad, nuevos mecanismos asociados a la patología e incluso para definir posibles predictores de riesgo.

→ Medidas de prevención **P.3**



Mosquitos transmisores. El dengue y la encefalitis equina del oeste preocupan en el país.

Mosquitos transmisores: los dos brotes vigentes en el país

Tras la peor epidemia de 2023, el dengue vuelve a preocupar en la Argentina. Mientras tanto, la aparición de la encefalomielitis equina abre más dudas que certezas en la comunidad médica, aunque su incidencia en personas es menor. ¿Qué hay que saber y cómo diferenciar los vectores?

→ ORGANIZA LA OMS

Lanzan el Festival de Cine Salud para Todos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó un concurso de películas para potenciar “el poder de la narración audiovisual para la promoción de la salud”, una iniciativa que concluirá en un festival, convocatoria que está abierta hasta el próximo 31 de enero. De esta manera la organización internacional concretará la 5ta edición del Festival de Cine “Salud para Todos” para lo cual invita a participar a instituciones de salud pública de todo el mundo, organizaciones no gubernamentales (ONG), comunidades, activistas y estudiantes de salud pública, escuelas de cine y otros campos relevantes a presentar sus cortometrajes originales que aborden un problema de salud. También están invitados a participar cineastas independientes, productoras y emisoras de televisión. ■

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 11 al 17 de enero.
Edición N°1306. Año 22.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necocheá. Calle 56 N°3011

El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950

El Progreso, General Alvear. Alsina N°231

El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano

La Mañana, Bolívar. Alvear N°47

La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N°457

La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752

La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74

La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650

La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991

Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370

Resumen, Pilar. San Martín N°128

El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065

Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759

TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175

Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de
Diarios Bonaerenses S.A.

Edición periodística: Marien Chaluf
mchalu@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central
Calle 48 N° 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.
Telefax (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
E-mail: editor@dib.com.ar
E-mail: publicidad@dib.com.ar
Internet: www.dib.com.ar
Registro DNDA en trámite

EN LA ARGENTINA

Vuelven a aumentar los casos de Covid-19 por aparición de nueva subvariante

El ingreso de la JN.1 está causando una ola a nivel mundial. Especialistas afirman que “no hay que alarmarse” y recuerdan la importancia de aplicarse las dosis de refuerzo.

Los casos reportados de Covid-19 aumentaron en las últimas semanas, especialmente en Tucumán, la Ciudad y provincia de Buenos Aires, localidades de Chaco y Jujuy, lo que especialistas consideraron que puede ser consecuencia del ingreso de la subvariante JN.1, que está causando una ola a nivel mundial.

En Argentina, durante la semana del 18 de diciembre, se identificaron un total de 84 casos diarios. Luego, durante los primeros días del año, se incrementaron a 212 casos diarios, según cifras oficiales.

De esta manera, en nuestro país se notificó un aumento de 152% de los casos diarios teniendo en cuenta el promedio semanal. En tanto, en otras partes del mundo también sufren repuntes de casos de coronavirus, como es el caso de Estados Unidos o España, donde se volvió a decretar el uso obligatorio del barbijo.

Los lugares donde se han registrado los aumentos de casos de Coronavirus son la Ciudad de Buenos Aires, donde se pasó de 7 casos diarios a 17, incrementando un 143%, luego la Provincia de Buenos Aires con un incremento del 133%, pasando de 15 casos a 35.

En Tucumán se pasó de 21 a 97, con un aumento del 361% y, finalmente, Jujuy, con un aumento del 288% pasando de 7 casos a 23 en la segunda quincena de diciembre y la primera semana de enero.

Los aumentos de los casos de coronavirus no solo se han identificado en Argentina, ya que desde hace semanas, Estados Unidos se



Covid-19. La enfermedad vuelve a ser noticia en el país y en todo el mundo por un incremento de los casos.

encuentra en alerta debido a que apareció una nueva subvariante: la JN.1 y ya representa el 44% de los casos detectados en el país.

En el caso de España, ordenaron nuevamente el uso obligatorio del barbijo en los hospitales y los centros de salud del país. Según declaró Mónica García, la ministra de Sanidad de España, desde el Gobierno recomiendan el uso de la mascarilla

en situaciones de aglomeraciones en interiores y más aún en los hospitales y centros de salud.

El físico e investigador de Conicet Jorge Aliaga recordó que “las notificaciones en la Argentina son sólo una mínima parte de lo que sucede porque en la actualidad es poco el hisopado que se realiza”.

“En Argentina los últimos períodos de crecimiento de casos coinci-

cidieron con el ingreso de nuevas variantes. Esta vez una causa posible puede ser el ingreso de la subvariante JN.1”, indicó.

En este contexto, el virólogo Humberto Debat detalló el origen de esta subvariante del SARS-CoV-2 y sus efectos, al recordar que “en agosto del año pasado surgió una versión muy divergente que se denominó BA.2.86 que incluía muchas mutaciones y esa gran divergencia en puntos clave del genoma hizo un llamado de atención por lo cual la OMS la clasificó como variante de interés en base a estos datos genéticos y a un pequeño aumento de su prevalencia”.

“Con el paso del tiempo BA.2.86 no alcanzó niveles de frecuencia muy altos, pero un derivado de ésta, que denominó JN.1, empezó a aumentar su frecuencia y por este motivo el pasado 19 de diciembre la OMS la declaró como variante de interés por separado de su variante de origen”, explicó.

En efecto, entre finales de diciembre y la actualidad la subvariante JN.1 se convirtió en la más prevalente a nivel mundial: “Hoy es la variante dominante en Estados Unidos y Europa y a nivel global el 70% de las infecciones que se secuenciaron (análisis del genoma del virus) corresponden a este sublinaje”, indicó Debat.

Y añadió que “esto quiere decir que este sublinaje es el que está impulsando las infecciones a nivel global, donde en este momento está haciendo un crecimiento acentuado principalmente en el hemisferio norte, donde además se encuentran atravesando el invierno”. ■

LA VACUNACIÓN

Los especialistas señalan, en tanto, que el incremento de los casos “no es un dato para alarmarse sino para prestar atención y reforzar todo lo que tiene que ver con medidas de control y prevención, fundamentalmente la vacunación”.

Y recordaron que las personas mayores de 50 años o con comorbilidades deberían aplicarse un refuerzo de la vacuna de Covid cada 6 meses; en tanto que el resto de la población debería vacunarse una vez por año.

Por su parte, el médico infectólogo Tomás Orduña, advirtió que “lamenta-

blemente” hay una parte de la población argentina a la “que le está faltando tener las dosis adecuadas que hoy son recomendadas” para seguir adquiriendo más defensas contra el Covid-19.

En diálogo con Télam Radio, Orduña recomendó cumplir con un refuerzo cada 6 meses para mayores de 50 años y también consideró “fundamental” sostener esta frecuencia de vacunación para menores de 50 años que tengan asociadas patologías de riesgo, “como puede ser diabetes, patología respiratoria crónica, insuficiencia cardíaca o cualquier tipo de inmuno compromiso”.

“Hay una gran diferencia en la evolución entre vacunados adecuadamente y no vacunados”, recordó el especialista para argumentar la necesidad de cumplir adecuadamente con las pautas de prevención.

Aliaga recordó que “más allá de la vacunación hay que recordar que el virus se transmite por aire, por lo que la ventilación sigue siendo una herramienta clave; en ese sentido, el aire acondicionado no es ventilación, por lo cual se sugiere abrir las ventanas en espacios cerrados con mucha gente”.

Convocan a la donación de sangre frente a fuerte demanda



El Ministerio de Salud bonaerense solicitó que las personas se acerquen a los espacios de donación de sangre más cercanos a sus domicilios para poder dar una respuesta solidaria y responsable a quienes ya sea por enfermedades, cirugías o accidentes, requieren de este insumo biológico.

Para ello, la cartera bonaer-

rense informó que se ofrece un mapa virtual para conocer dónde donar.

“La donación es indolora y no genera ningún trastorno para la salud”, recordó el Ministerio.

“Frente a la fuerte demanda de donaciones para tratamientos oncológicos, partos complejos e incidentes de

tránsito, entre muchas otras situaciones críticas que ponen en riesgo la salud y de las que nadie está exento, apelamos a la responsabilidad social y los convocamos a iniciar el año con una acción solidaria como la donación de sangre”, explicó la directora ejecutiva del Instituto Provincial de Hemoterapia, Laura González.

Y detalló que los interesados pueden concurrir a los centros regionales, las postas de donación, las colectas externas o los servicios de Hemoterapia de los hospitales”.

Los requisitos para ser donante son concurrir al lugar de donación con DNI o algún documento, tener entre 16 y 65 años, pesar más de 50 kilos.■

PREVENCIÓN

Enfermedades transmitidas por mosquitos: los dos brotes de infecciones virales vigentes en la Argentina

Tras la peor epidemia de 2023, el dengue vuelve a preocupar. No obstante, la incidencia de la encefalomielitis en las personas es menor. ¿Qué hay que saber y cómo diferenciar los vectores?

■ En la actualidad, dos brotes epidémicos de enfermedades transmitidas por mosquitos preocupan en la Argentina. Por un lado, el dengue –que el año pasado tuvo la peor epidemia desde su reemergencia en 1997– y, por el otro, la encefalomielitis equina del Oeste, cuya incidencia en humanos es menor, pero aún despierta varios interrogantes entre los especialistas.

Lo primero que hay que saber es que son infecciones virales transmitidas por especies de mosquitos diferentes. En el caso del dengue, el vector es el mosquito Aedes aegypti, que se cría sobre todo en reservorios de agua en las viviendas. El año pasado, se registraron 139.946 casos de dengue y fallecieron 75 personas, según la última actualización del Ministerio de Salud de la Nación.

Mientras tanto la encefalomielitis equina se transmite por el mosquito Aedes albifasciatus y afecta principalmente a los caballos, aunque desde que volvió a estar en agenda –no se registraban casos desde 1988– se confirmaron unos 20 casos en personas y un hombre murió en Santa Fe el 1 de enero pasado.

Mientras que el mosquito que transmite el dengue pica preferentemente de día

y en las partes bajas del cuerpo, cerca de los tobillos; el Aedes albifasciatus lo hace alrededor del amanecer y de la puesta del sol con una picadura que es más agresiva.

Esa especie se considera un “mosquito de inundación” porque se desarrollan larvas en charcos o cuerpos de agua temporarios que se inundan a partir de las lluvias.

Aunque el Aedes albifasciatus puede transmitir el virus de la encefalomielitis, la frecuencia de la transmisión a los humanos es menor que la de dengue.

“EXTREMAR LA PREVENCIÓN”

El ministro de Salud de la provincia de Buenos Aires, Nicolás Kreplak, remarcó que “es importante que nos cuidemos” al advertir la presencia de los mosquitos que pueden transmitir el dengue y la encefalitis equina del oeste en territorio bonaerense, y pidió “extremar las medidas de prevención”.

“En este momento estamos atravesando dos enfermedades transmitidas por mosquitos, una de ellas se menciona por ser tal vez la más novedosa, como la encefalitis equina del oeste (EEO), pero sobre todo una muy grave, que es el dengue. Es importante que nos cuidemos”, manifestó el funcionario de Salud bonaerense.

Kreplak se refirió en particular a la mayor epidemia de dengue que atravesó Argentina y América Latina: “En 2023 tuvimos la mayor epidemia de dengue, como también chikungunya y que tiene que ver con el aedes aegyptis, un mosquito que ya habita casi todo nuestro país”.

Frente a este escenario, el funcionario remarcó la importancia de seguir las recomendaciones de prevención, tales como la eliminación de todos los criaderos de mosquitos en los recipientes que contengan agua.

A la vez, sostuvo que en la provincia de Buenos Aires hay casos autóctonos, aunque aclaró que “no son tantos” y estimó una temporada muy delicada. “Ante situaciones de fiebre con cefalea y dolor articular, vayamos al médico. Y sobre todo aquellos que tengan antecedentes de haber pasado dengue, porque si tienen un segundo dengue, puede ser grave. Es importante que acudan al sistema de salud”, remarcó.

De igual modo, se refirió a la



Mosquitos transmisores. En la Argentina hay dos brotes de infecciones virales transmitidas por estos insectos.

vacuna que no está incluida en el calendario nacional, y manifestó que “se acaba de aprobar hace muy poco tiempo”.

“La información científica valida su uso en personas que habitan una zona de alto riesgo, está aprobada, se puede comprar y es costosa. Pero la verdad es que también quiero llevarle tranquilidad a la gente. Insisto, la recomendación sería personas que ya la tuvieron y que estén habitando en un lugar de alto riesgo” manifestó.

AEROSOL, GEL O CREMA: ¿QUÉ REPELENTE USAR?

En tiempos de invasión de mosquitos, especialistas del Conicet aclararon que la efectividad de los repelentes no cambia según el tipo de presentación -aerosol, spray, gel o crema-, mientras que

la duración varía en función de la concentración, pudiendo alcanzarse hasta 10 horas de protección con los de mayor porcentaje de principio activo.

El especialista del Laboratorio de Patología de Insectos Vectores del Centro de Estudios Parasitológicos y de Vectores (CEPAVE, Conicet-UNLP) Juan José García explicó que “los repelentes con cualquiera de los tres activos” -DEET, el IR3535 y la Icaridina- “son iguales de efectivos, no varían según la marca o varían levemente, así que lo más importante es guiarse por el precio” porque “no se justifica pagar de más”.

“Solo es necesario leer atentamente las recomendaciones de uso que están en el frasco y seguirlas al pie de la letra”, agregó.

En tanto, para la investigadora del Conicet en la Unidad de Investigación y Desarrollo Estratégico para la Defensa (Unidef) Laura Harburguer el uso de repelentes es necesario a pesar de que los mosquitos de la especie Aedes albifasciatus que predominan estos días, no respondan del todo eficientemente a ellos.

“Las diferentes formulaciones que uno puede encontrar en el mercado contenido DEET van del 7% hasta casi el 30%. Ese porcentaje es lo que va a determinar la duración del efecto repelente sobre la piel”, dijo.

García coincide y agrega que con el porcentaje más alto se “puede alcanzar hasta 10 horas de protección” mientras que con el más bajo se obtienen “3 o 4 horas de protección”. ■

EN UN HOSPITAL BONAERENSE

Operan despierto a un adolescente de un tumor cerebral

El chico de 15 años fue intervenido en el hospital público provincial “Blas Dubarry”, de la localidad bonaerense de Mercedes.



Operación inédita. El chico de 15 años fue intervenido en un hospital público bonaerense.

■ Un adolescente de 15 años oriundo de Roque Pérez se convirtió en el primer paciente pediátrico de la provincia de Buenos Aires en ser operado despierto para extraerle un tumor del cerebro.

El complejo procedimiento, que incluye la apertura del cráneo y el testeo en quirófano de funciones como el lenguaje, la compresión y la visión, se realizó con éxito en el hospital público provincial “Blas Dubarry”, de Mercedes.

El neurocirujano Juan Marelli, a cargo de la intervención, explicó que “el procedimiento es complejo y requiere de una evaluación psicológica previa y una preparación del paciente que consiste en que conozca a todos los miembros del equipo y el paso a paso de la cirugía”.

→ “**El procedimiento es complejo y requiere de una evaluación psicológica** previa y una preparación del paciente que consiste en que conozca a todos los miembros del equipo y el paso a paso de la cirugía”.

“La persona no tiene que ser muy ansiosa y debe estar mentalmente preparado para afrontar esta operación”, planteó el médico.

Según se informó, el adolescente, que había sido diagnosticado con un tumor en el hemisferio izquierdo del cerebro, se realizó primero una craneotomía, con anestesia completa, y luego se lo despertó para continuar con el procedimiento.

“Nosotros necesitamos verificar que la resección del tumor no va a perjudicar ninguna de las funciones del hemisferio izquierdo del cerebro y, para eso, precisamos estimular con electrodos (pequeñas descargas eléctricas) toda la zona de resección y estar en diálogo con la persona para monitorear las funciones cerebrales”, detalló Marelli.

Durante la segunda parte de la intervención se le consultó al paciente si sentía dolor y se realizó un monitoreo intraoperatorio del lenguaje, que incluye el habla y la comprensión. Por otra parte, se monitoreó la visión y la sensibilidad.

Tras una serie de preguntas y test psicológicos (que incluyen el conteo numérico, los días de la semana, los meses y otras preguntas clave), se efectuó la resección del tumor sin riesgo de

→ “**La persona no tiene que ser muy ansiosa y debe estar mentalmente preparado** para afrontar esta operación”, planteó el médico.

secuelas.

“Afortunadamente salió todo muy bien, reseccionamos todo el tumor y ayudó mucho que el paciente sea un chico muy tranquilo, que se preparó mucho y se mantuvo sereno durante toda la cirugía”, concluyó el neurocirujano.

En este primer caso, participó el especialista en neurofisiología, Darío Savini, quien tuvo a cargo la preparación pre-quirúrgica y el monitoreo intraoperatorio del lenguaje, que incluye el habla y la comprensión. Por otra parte, se monitoreó la visión y la sensibilidad.

De la intervención participaron además los médicos Walter Crema, Guido Antonelli, Mariano Teyssadier, Julia Lembo, el especialista en neurofisiología, Darío Savini, la anestesióloga Marina Siri, la instrumentadora Rebeca Scorzo y la licenciada en Enfermería Pamela Granussi. ■



El agua embotellada puede contener trozos de plástico

Una nueva investigación halló ese tipo de partículas y ahora científicos intentan determinar las consecuencias para la salud de las personas.

■ El agua embotellada, puede contener “cientos de miles de pequeños trozos de plástico”, no identificados hasta ahora, según un estudio publicado en el semanario científico “Proceedings of the National Academy of Sciences” (PNAS), editado en Washington, Estados Unidos.

El trabajo realizado por investigadores del Observatorio Terrestre “Lamont-Doherty” de la Universidad de Columbia del Sur, estado de Carolina del Sur, precisa que en los últimos años aumentó la preocupación, porque “pequeñas partículas conocidas como micro plásticos aparecen en todas partes de la Tierra, desde hielos polares hasta el suelo, el agua potable y en los alimentos”, señala el informe.

“Las partículas se forman cuando los plásticos se descomponen en trozos pequeños y son consumidas por humanos y otras criaturas, con efectos desconocidos para la salud y el ecosistema”, explicaron.

“Se demostró que el agua embotellada contiene miles de fragmentos identificables en cada recipiente, y utilizando tecnología reciente los investigadores entraron al poco conocido reino de “nano plásticos”, la generación de micro plásticos que se descomponen aún más”, consignó la agencia de noticias DPA.

El ensayo reveló que, en promedio, un litro contenía unos 240.000 fragmentos de plástico detectables,

entre 10 y 100 veces más que estimaciones anteriores, basadas en tamaños más grandes”.

“Los nano plásticos son tan pequeños que, a diferencia de los micro plásticos, pueden pasar a través de intestinos y pulmones al torrente sanguíneo y desde allí viajar a órganos como el corazón y el cerebro”.

“Pueden invadir células individuales y atravesar la placenta hasta los mismos cuerpos de los fetos”, indica la publicación estadounidense, que basa su mayor enfoque en las ciencias biomédicas.

“Más de 30 millones de toneladas se vierten anualmente al agua, muchos fabricados con plásticos, que desprenden partículas mientras aún están en uso”, advierte el análisis de PNAS.

“Los plásticos en el agua embotellada se convirtieron en un problema público en gran medida después de que un estudio de 2018 detectara un promedio de 325 partículas por litro; que en estudios posteriores se multiplicaron en número varias veces mayor”, ampliaron los investigadores.

Los científicos probaron tres marcas populares de agua embotellada que se venden en Estados Unidos, (se negaron a nombrar cuáles), “analizando partículas de plástico de hasta 100 nanómetros de tamaño, y detectando entre 110.000 y 370.000 partículas en cada litro, 90% de las cuales eran nano plásticos; y el resto eran micro plásticos, de eso están hechas muchas botellas de agua”, reveló el informe.

El trabajo de PNAS también observa que se usa para “gaseosas, bebidas deportivas y productos como kétchup y mayonesa”.

“Probablemente ingresa al agua cuando se desprenden trozos, cuando se aprieta la botella o se expone al calor, muchas partículas ingresan al agua cuando se abre o cierra repetidamente la tapa, y pequeñas partículas se desgastan”, sugieren los autores de la monografía científica. ■

→ “**Los nano plásticos son tan pequeños que, a diferencia de los micro plásticos**, pueden pasar a través de intestinos y pulmones al torrente sanguíneo y desde allí viajar a órganos como el corazón y el cerebro”.