



En marzo se disparan las consultas **p.2**

El reinicio de la rutina y los trastornos de ansiedad: ¿cómo evitar el estrés?

Especialistas recomiendan no perder los pequeños momentos de ocio diario y no buscar “tener todo bajo control”.

En Argentina / P. 4

ESTUDIAN EL IMPACTO DE LOS ANTIDEPRESIVOS EN CONSUMIDORES DIARIOS

→ BREVES

CIGARRILLO ELECTRÓNICO

En Estados Unidos, donde las autoridades sanitarias declararon la guerra a los cigarrillos electrónicos, prohibidos en gran parte del país, creció de manera preocupante su uso. Los datos más recientes muestran que más de 3,6 millones de estudiantes de escuelas intermedias y secundarias en todo el país son usuarios actuales, lo que supone un aumento de 1,5 millones de chicos desde el año anterior.

INFERTILIDAD FEMENINA

Un estudio de más de 64.000 mujeres en edad fértil realizado por la Universidad de Stanford, en California, Estados Unidos, reveló que la infertilidad está asociada con un mayor riesgo de desarrollar cáncer en comparación con un grupo de más de tres millones de mujeres sin problemas de fertilidad, aunque el riesgo absoluto es muy bajo, solo del 2%.

ALIADOS DEL CEREBRO

Un equipo del Departamento de Medicina Psicológica y del Departamento de Bioquímica de la Escuela de Medicina Yong Loo Lin de la Universidad Nacional de Singapur (NUS) descubrió que las personas mayores que consumen más de dos porciones estándar de hongos, como champiñones o setas, por semana pueden tener un 50% de probabilidades reducidas de tener deterioro cognitivo leve.

→ Buscan transformar hábitos desde la infancia **p.3**



Sal agregada. La recomendación de la OMS para la ingesta diaria de sodio es de 5 gramos, pero en la Argentina es de más del doble.

El sodio, un enemigo en la mesa

Unas 6000 muertes al año podrían prevenirse si se bajara el consumo de sal. No solo la “agregada”, sino también la que contienen productos industrializados muy comunes en nuestra dieta. La recomendación de la OMS para la ingesta diaria de sodio es de 5 gramos, pero en la Argentina es de más del doble, entre 10 y 12 gramos.

→ ADVIERTE LA ONU

“Millones de muertes por la contaminación”

La contaminación seguirá provocando “millones de muertes prematuras” en el mundo hasta 2050, fundamentalmente en África, Asia y Oriente Medio, si no se acelera la protección del medioambiente, advirtió el Informe Mundial de Medioambiente de la ONU presentado en Nairobi.

Actualmente, la contaminación del aire causa entre 6 y 7 millones de muertes prematuras anuales, un fenómeno que se prevé continúe y cada año mate entre 4.5 y 7 millones de personas hasta mitad de siglo. Además, la resistencia a los antibióticos, provocada entre otras causas por los contaminantes vertidos en el agua, será en 2050 la primera causa de muerte en el mundo, según el informe de ONU Medioambiente realizado por 250 científicos y expertos de más de 70 países. ■

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 14 al 20 de marzo de 2019. Edición Nº 1055. Año XVII.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 62 Nº2486**El Debate**, Zárate. Justa Lima Nº 950**El Norte**, San Nicolás. Francia Nº64**El Progreso**, General Alvear. Alsina Nº231**El Tiempo**, Azul. Burgos y Belgrano**La Mañana**, Bolívar. Alvear Nº47**La Mañana**, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 Nº457**La Opinión**, Trenque Lauquen. Roca Nº752**La Razón**, Chivilcoy. Av. Sarmiento Nº74**La Voz de Bragado**, Bragado. Belgrano Nº1650**La Voz del Pueblo**, Tres Arroyos. Av. San Martín Nº991**Noticias**, Pehuajó. Av. Perón Nº370**Nueva Era**, Tandil. Gral. Rodríguez Nº445**Resumen**, Pilar. San Martín Nº128**El Progreso**, Hurlingham. Julio A. Roca Nº1065**Tiempo**, Nueve de Julio. Libertad Nº759**TiempoSur**, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia Nº175**Impacto**, de Los Toldos. Avellaneda Nº604

Es una publicación propiedad de

Diarios Bonaerenses S.A.**Director:** Alfredo Ronchetti**Consejo Editor:** Haroldo Zuelgaray. José Filippini**Producción Comercial:** Ricardo Beltrán:

rbeltran@dib.com.ar - rmbelt@gmail.com

Oficina Central

Calle 48 Nº 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.

Teléfono (0221) 4220054 / 4220084

Contactos

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro DNDA en trámite

LA VUELTA AL COLE Y AL TRABAJO

Marzo, el mes de las rutinas: ¿cómo reiniciar las actividades sin estrés?

Las consultas por trastornos de ansiedad se disparan en esta época del año. Recomiendan “resolver los problemas de a uno” y no buscar “controlarlo todo”.

■ Los chicos volvieron a la escuela y las vacaciones quedaron lejos. La rutina y un sinfín de horarios que acomodar coparon la agenda. Las consultas por trastornos de ansiedad se disparan en esta época del año, pero un grupo de especialistas tiene recomendaciones para reiniciar las actividades sin estrés.

“Hoy día es más que frecuente encontrar en nuestras consultas a lo largo del año a pacientes que explican que su problema comenzó un tiempo luego de las vacaciones, que están nerviosos, angustiados y sobresaltados, todo les preocupa, transpiran mucho, tienen taquicardia y problemas para dormir. En ciertos casos, acompañan del relato de una crisis de pánico, como corolario”, explicó la licenciada Gabriela Martínez Castro del Centro de Estudios Especializados en Trastornos de Ansiedad (CEETA).

Y si bien es normal regresar de las vacaciones añorando el período de descanso perdido, el panorama cambia cuando esa “añoranza”, se transforma en algo más: depresión, nerviosismo generalizado, irritabilidad, ansiedad, y hasta a veces, sintomatología física que acompaña estos “estados de ánimo”, lo cual impide continuar con la vida normal.

Esto se da porque durante el período de descanso cambia nuestra rutina, nuestra alimentación, nos levantamos más tarde, nos acostamos luego de la hora acostumbrada, etc. Luego, una vez en la rutina diaria, cuesta retomar el ritmo habitual del resto del año.

Equilibrar en la agenda las horas de sueño, tener una alimentación balanceada, mantener tiempo de ocio y recreación, fijar períodos de tiempo dedicado al trabajo, estudio o demás obligaciones, y hacer ejercicio al menos tres veces a la semana, son algunas de las recomendaciones básicas para evitar el estrés, según los especialistas.

También es aconsejable resolver los problemas de a uno, dividiendo cada uno en diversos ordenes de complejidad, proponiendo una alternativa de solución para cada



Tips antiestrés. Recomiendan tomar pequeños descansos diarios y no buscar “controlarlo todo”.

uno, eligiendo la opción más realista posible, o aprendiendo a aceptar que dicho problema no posee solución.

“Es necesario cambiar la visión negativa o catastrófica sobre los acontecimientos por suceder, reemplazando esa mirada, por otra más realista y mesurada a la hora de evaluar la realidad”, indicaron. Y siempre recordar que no hay que intentar controlarlo todo, de hecho, es una tarea utópica.

“En el caso no lograr manejar adecuadamente la situación de estrés, es aconsejable no perder tiempo y evitar que el cuadro avance, ya que puede resultar incapacitante para quien lo padece. Se recomienda consultar a un experto en la materia, dado que con la terapia cognitivo-conductual (tratamiento de elección), se hace posible obtener el alta en pocos meses”, indicó Martínez Castro.

¿CÓMO SON LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD?

Los trastornos de ansiedad son variados, pero en lo que al estrés post-vacacional se refiere, dos de ellos son los que se destacan:

Por un lado, está el Trastorno de Pánico, que consiste en padecer una crisis inesperada y repentina, que alcanza su máxima intensidad a los 10 minutos de haber comenzado, acompañada de algunos síntomas físicos como la taquicardia, temblores, sudoración, visión borrosa, mareos u sensación de inestabilidad, dificultades gastrointestinales, sensación de ahogo y de un intenso terror a morir, perder el control o volverse loco.

“En general la persona teme volver a padecer otra crisis, y por tal motivo, va restringiendo las actividades de su vida cotidiana, hasta quedar incapacitado por el miedo, y bajo la dependencia de otros, por temor a necesitar recibir ayuda en caso de una nueva crisis”, indicó Martínez Castro.

Otro tipo, es el trastorno de ansiedad generalizada, se trata de una preocupación excesiva, por diferentes temáticas que pueden ser o no graves, reconociendo que la magnitud de la preocupación sobrepasa los motivos que la suscitan, sin lograr controlarla., además de no poder jerarquizar adecuadamente el orden

de importancia de los problemas que lo preocupan. Quien lo padece, vive sobresaltado, irritable, fatigado, con dificultades en el sueño, temblores, sudoración, sensación de ahogo o atragantamiento, palpitaciones, problemas gastrointestinales, hasta puede padecer una crisis de pánico.

“Es altamente probable desencadenar un trastorno de ansiedad generalizada luego de un período de descanso, como lo son las vacaciones, cuando el individuo vuelve a tomar contacto con las obligaciones cotidianas, puesto que la preocupación indiscriminada por todas las temáticas, está al acecho. Este tipo de trastorno podría ser el que mayor merece el nombre de “estrés post-vacacional”, asegura Martínez Castro.

Cabe destacar, que no cualquier persona puede sufrir de Trastorno de Ansiedad Generalizada, sino aquellas que tengan predisposición genética para hacerlo, además de haber crecido dentro de un entorno temeroso, sobre protector y ansioso. También, por último, disponer de un elemento estresante que desencadene la enfermedad. ■

CONSEJOS PARA ELIMINAR O BAJAR EL ESTRÉS

■ -No preocuparse por aquello que no se puede controlar.

■ -Hacer algo con relación a lo que sí la persona puede controlar.

■ -Preparar lo mejor posible para posibles situaciones a enfrentar, que son agentes de estrés, como exámenes,

entrevistas laborales, eventos sociales y otras.

■ -Pedir ayuda versus el “yo puedo todo solo”.

■ -Aprender a delegar.

■ -Fijarse metas cortas y realistas.

■ -Llevar un registro escrito de las tareas a realizar para que no ocupen lugar en nuestra mente.

■ -Jerarquizar las tareas según el grado de importancia.

■ -Hacer actividad física, salir a caminar.

■ -Seguir una dieta balanceada de acuerdo a las necesidades calóricas de cada uno.

■ -Procurarse pequeñas satisfacciones cotidianas.

■ -Evaluar realísticamente el tiempo que nos va a llevar cada tarea para realizar una adecuada planificación.

Destacan buenos resultados en un antiviral sobre hantavirus



Un medicamento antiviral conocido como “ribavirina” logró “resultados muy esperanzadores” al ser aplicado en cuatro personas con hantavirus, que se recuperaron “sin necesidad de recurrir a respiración asistida o a terapia intensiva”, informó hoy el ministro de Salud de Chubut, Adrián Pizzi.

“Es evidente que para la estadística resulta poco y son apenas cuatro casos, pero frente a la falta de un medicamento específico para esta enfermedad, es importante mencionar que es el único que se manifestó con resultados más que positivos”, destacó Pizzi a Télam.

El funcionario precisó que la droga “logró mitigar los efectos” del hantavirus “sin que los pacientes necesitaran respiración asistida ni internación en terapia intensiva, ya que se recuperaron en sala común”.

También conocida como “virazole”, la ribavirina es un nucleósido sintético que

actúa como antiviral al inhibir el crecimiento de virus como mixovirus, paramixovirus, arenavirus, bunyavirus, virus del herpes, adenovirus y poxvirus.

Asimismo, puede administrarse por vía oral, tópica e inhalatoria y también suele aplicarse en personas con hepatitis C. ■

EN NUESTRO PAÍS

Podrían prevenirse unas 6000 muertes al año por enfermedades asociadas al consumo de sal

Sibien la recomendación de la OMS para la ingesta diaria de sodio es de 5 gramos, en la Argentina se consumen habitualmente más del doble, entre 10 y 12 gramos.

■ La relación entre una alta ingesta de sodio con la hipertensión y otras enfermedades cardiovasculares es clara. Sin embargo, nos resulta difícil modificar costumbres.

La recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la ingesta diaria de sodio es de 5 gramos, pero en la Argentina se consumen habitualmente más del doble, es decir, entre 10 y 12 gramos.

“No alcanza con informar a los pacientes, como profesionales de la salud debemos generar acciones que impacten en la sociedad para evitar futuros hipertensos”, aseguró Jorge Tartaglione, presidente de la Fundación Cardiológica Argentina e integrante de la Sociedad Argentina de Cardiología. “Es importante apostar a las nuevas generaciones, que los padres puedan acompañar a sus hijos en la incorporación de hábitos saludables para que los niños de hoy puedan ser los adultos sanos del mañana”, agregó.

Si bien el sodio es necesario para la salud, en niños su consumo debe ser proporcional a las necesidades energéticas. La Asociación Norteamericana del Corazón varía de un máximo de 1.500mg a 2.300mg/día para ellos, dependiendo de la edad.

Una dieta con alto contenido de sodio puede provocar presión arterial más elevada en niños y adolescentes, y esto puede desencadenar en hipertensión en la edad adulta. Además, la asociación entre la ingesta de sodio y el riesgo de hipertensión parece ser más fuerte entre los niños que tienen sobrepeso u obesidad.

En este mismo grupo se observa que el sodio que consumen está relacionado con alimentos que presentan un riesgo adicional de obesidad, como las bebidas y los alimentos ultra procesados ricos en sodio. De hecho, algunos estudios sugieren que la ingesta elevada de sal en sí misma está

asociada con la obesidad.

ALIMENTOS PROCESADOS

Es importante tener en cuenta que más del 70% de la ingesta de sodio proviene de alimentos procesados y ultraprocesados como panificados (pan, galletitas dulces y saladas, medialunas, facturas, tortas, budines y pizza), embutidos, enlatados, congelados, quesos, caldos, sopas y envasados en general, incluso el agua tiene sodio; de esto se desprende también la importancia de poder leer y comprender las etiquetas nutricionales de los alimentos.

“Enfocarnos en los más chicos permite generar hábitos más saludables de forma más fácil, mientras que modificar los malos hábitos en adultos se vuelve más difícil”, agregó Tartaglione.

Las guías de alimentación recomiendan evitar el agregado de sal a los alimentos desde que el bebé comienza a comer a partir de los 6 meses, ya que el contenido natural de sodio de los alimentos es suficiente para satisfacer las necesidades del cuerpo, y permite que el paladar aprenda a disfrutar los sabores naturales.

“Si desde la infancia a los niños les generamos hábitos saludables bajos en sodio, en un futuro preferirán elegir estos alimentos. Las consecuencias de la hipertensión arterial no controlada pueden ser graves, por eso nuestra mejor inversión es trabajar con las nuevas generaciones desde el momento que nacen”, afirmó el profesional.

La OMS apoya la iniciativa 25x25 de la World Heart Federation, la cual propone reducir en un 25% la mortalidad prematura por enfermedades cardiovasculares hacia el año 2025; más detalladamente: reducir un 25% el consumo de sodio en la población en general, y un 30% en pacientes diagnosticados. “Desde la Sociedad Argentina de Cardiología, como de la Fundación Cardiológica Argentina, adherimos a esta campaña”. ■



Consumo por duplicado. La recomendación de la OMS para la ingesta diaria de sodio es de 5 gramos, pero en la Argentina se consumen entre 10 y 12 gramos.

NUEVOS ESTUDIOS SOBRE HIPERTENSIÓN

La Campaña ‘Conoce y Controla tu Presión Arterial 2018’ realizada por la Sociedad Argentina de Hipertensión (SAHA) arrojó resultados preocupantes. “Llamativamente ese relevamiento, que incluyó un universo de más de 68 mil adultos de nuestro país, mostró que el 31,8% presentaba niveles de hipertensión, y entre ellos, casi 7 de cada 10 no sabían de su enfermedad, no estaban en tratamiento o este era deficiente. Solo un tercio (31,8%) se encontraba bajo tratamiento y bien controlado”, completó Marcos Marín, Secretario de la SAHA.

El estudio será pre-

sentado en el XXVI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial, el más importante de su especialidad, que se realizará en Mar del Plata del 11 y el 13 de abril, un encuentro científico al que asistirán más de 3 mil especialistas, incluyendo profesionales de la salud de Latinoamérica, Europa y Canadá.

Durante la reunión se presentarán cerca de 80 trabajos originales, entre los que se incluyen 50 de investigación clínica, 25 de investigación básica y 5 de enfermería. Asimismo, se abordarán temas como la hipertensión arterial en la mujer, en el embarazo, en niños y adolescentes, en ancianos y deportistas, entre otras.

“Estamos muy orgullosos

de llevar adelante una nueva edición de tan prestigioso congreso y esperamos que se trate de una oportunidad de intercambio, aprendizaje y actualización acerca de esta enfermedad que afecta al 30 por ciento de los argentinos mayores de 18 años”, expresó Judith Zilberman, Presidenta de la Sociedad Argentina de Hipertensión (SAHA).

Entre otras actividades, el Congreso incluye el desarrollo de jornadas de enfermería, entrega de premios, tanto nacionales como internacionales, mesas redondas, presentación de casos clínicos, trivias para residentes y conferencias con debate.

SEGÚN UN ESTUDIO MUNDIAL

La adolescencia, frente a más desafíos de salud que hace 25 años

Son la generación más grande de la historia, pero las inversiones en su bienestar no han seguido el ritmo del crecimiento de esa población.



Investigación. El estudio siguió el progreso de la salud de los adolescentes en 195 países entre 1990 y 2016.

Los adolescentes actuales constituyen la generación más grande en la historia, pero un estudio histórico reveló que se enfrentan a mayores desafíos de salud que a los que se enfrentaron los jóvenes hace 25 años, mientras que las inversiones en su bienestar no han seguido el ritmo del crecimiento de la población.

El estudio global proporciona la primera instantánea completa e integrada de la salud y el bienestar de los 1.800 millones de adolescentes de 10 a 24 años de edad que constituyen un tercio de la población mundial.

La investigación, publicada en 'The Lancet', se basa en la anterior Comisión Lancet de Salud y Bienestar de los Adolescentes y fue dirigida por el Instituto de Investigación Infantil Murdoch, la Universidad de Melbourne y el Instituto Burnet, en Melbourne, Australia.

El estudio siguió el progreso de la salud de los adolescentes en 195 países entre 1990 y 2016 en comparación con 12 indicadores que incluyen el consumo de tabaco, la obesidad, la anemia, la educación secundaria, la nutrición y las enfermedades no transmisibles.

El autor principal, Burnet Institute codirector de Salud del Adolescente, Peter Azzopardi, quien también ocupa cargos en el Instituto Murdoch de Investigación Infantil y la Universidad de Melbourne, dijo que el estudio expone el fracaso

de la salud, la educación y los sistemas legales para mantenerse al día con las necesidades cambiantes de los adolescentes y los cambios demográficos.

"Aunque ha habido grandes mejoras en la salud de los adolescentes en algunos países, el mayor crecimiento de la población ha sido en países donde los adolescentes experimentan la mayor carga de la enfermedad. Ahora, hay 250 millones de adolescentes más viviendo en estos entornos en comparación con hace 25 años", afirmó Azzopardi.

"Las inversiones en la salud de los adolescentes tampoco han seguido el ritmo de las necesidades. Por ejemplo, en comparación con 1990, ahora hay 180 millones más de adolescentes con sobrepeso y obesos, y 75 millones más que viven con anemia", amplió.

Asimismo, planteó que "el número absoluto de jóvenes que no completan la educación secundaria, 300 millones, ha cambiado poco desde 1990, y sigue habiendo una desigualdad de género sustancial en las oportunidades de educación posterior, con tres veces más probabilidades de que las mujeres jóvenes no tengan empleo o capacitación en comparación con los hombres jóvenes".

Según el especialista, el documento, titulado 'Progreso en la salud y el bienestar de los adolescentes: el seguimiento de 12 indi-

cadore principales en 195 países y territorios, 1990-2016', no solo puede ayudar a aportar información para la política del gobierno, sino que puede proporcionar muchos datos necesarios para los países con bajos y medios ingresos para identificar prioridades para acciones de salud.

PATOLOGÍAS NO TRANSMISIBLES

Más de la mitad de la carga total de enfermedad experimentada por los adolescentes se debe a enfermedades no transmisibles (incluidos trastornos mentales). Las enfermedades no transmisibles son la principal causa de enfermedad para los adolescentes en todos los países y esto ha cambiado poco desde 1990. Un cuarto de la carga total de la enfermedad se debe a patologías transmisibles, maternas y nutricionales, pero casi toda esta carga de enfermedad la soportan los adolescentes que viven en 70 países de ingresos bajos y medios.

La prevalencia del consumo de tabaco disminuyó en general, pero 136 millones de adolescentes fumaban diariamente en 2016. Un total de 71 millones de adolescentes reportaron consumo excesivo de alcohol en 2016, un ligero aumento desde 1990. El consumo de tabaco y el consumo excesivo de alcohol subieron más rápidamente entre las niñas en muchos países de ingresos bajos y medios. ■



Buscan conocer las experiencias detrás del consumo de antidepresivos

Este tipo de medicamentos se desarrollaron en la década del 50' y, desde entonces, ha sido exponencial el crecimiento de su prescripción.

Unas 4 millones de personas consumen antidepresivos en nuestro país, tendencia que crece año a año. Desde la Fundación INECO y Asistencia e investigación en Trastorno del Ánimo (ÁREA) buscan conocer cuáles son las experiencias de quienes usan estos medicamentos en una investigación sin precedentes en la Argentina.

La depresión afecta a 300 millones de personas en el mundo, considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una de las principales causas de discapacidad en el mundo. Quienes la padecen se enfrentan a síntomas de la más variada índole como tristeza, irritabilidad o pérdida del interés y del placer por las cosas que antes le generaban motivación. Además, dificultad para atender y concentrarse, disminución del nivel de energía, alteraciones en el sueño y el apetito, enlentecimiento psicomotriz, entre otros. En algunos casos, sin un adecuado tratamiento, puede llevar al suicidio.

Si bien no se puede determinar una causa, existen múltiples factores que aumentan el riesgo de sufrir depresión. Entre ellos, los factores genéticos, los rasgos de la personalidad y eventos ambientales estresantes como las dificultades socioeconómicas, el abuso sexual, la escasa red social y familiar o la pérdida de seres queridos.

Las enfermedades crónicas como las cardiopatías, el cáncer o cualquier condición que produzca dolor crónico también aumentan el riesgo de padecer depresión, de igual modo que el abuso de alcohol y otras sustancias.

Según Marcelo Cetkovich, psiquiatra y director médico de INECO, los antidepresivos se desarrollaron en la década del 50' y, desde ese momento, ha sido exponencial el crecimiento de su prescripción. Hay diferentes opciones disponibles, con distinto perfil y posibilidad de modificar la neurotransmisión serotoninérgica, noradrenérgica y dopaminérgica, cuya afectación, sumada a múltiples factores, estaría vinculada en el desarrollo de esta enfermedad. El especialista, que también

es autor del libro El estigma de la enfermedad mental y la psiquiatría, hace especial hincapié en que, como todo medicamento, los antidepresivos tienen indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos, siendo de extrema importancia que sea prescripto por un especialista, quien a su vez debe hacer el necesario seguimiento del caso.

Según Sergio Strojilovich, director médico de Asistencia e investigación en Trastorno del Ánimo (ÁREA), actualmente y, a pesar de estar mundialmente difundidos, no se conoce del todo cómo los antidepresivos influyen a nivel psicológico y emocional en la vida de las personas que los reciben.

En este sentido y en virtud de lograr profundidad en el conocimiento acerca de esta temática, se está llevando a cabo una investigación coordinada por ÁREA y en colaboración con INECO para indagar sobre las experiencias positivas y negativas con estos fármacos.

Es por esto que convocan a aquellas personas que estén o hayan recibido antidepresivos como tratamiento y que deseen contar su experiencia de forma anónima, a que lo hagan a través de un formulario que se encuentra online en las páginas de ambas instituciones.

UN BEST-SELLER SOBRE LA TEMÁTICA

Uno de los best-sellers del año, Serotonina de Michel Houellebecq, pone en escena algunas de las reacciones adversas generadas por los antidepresivos, a través de su protagonista Florent-Claude Labrouste, un ingeniero agrónomo severamente deprimido.

En el transcurso de la ficción no solo se develan las características y alcances de su padecimiento: su tristeza, fatiga, su falta de motivación y deseo, su tendencia al aislamiento y su tormento casi incoercible, sino también la controvertida del personaje frente a la indicación de un fármaco antidepresivo que, si bien puede mejorar algunos de sus síntomas, también puede provocar efectos adversos, entre ellos, la impotencia. ■