



Educación y crianza p.2

¿Qué aspectos hay que tener en cuenta a la hora adoptar a una mascota?

Sumar a un perro o un gato a la familia puede ser una buena experiencia, pero siempre y cuando se inculque la responsabilidad.

Según la OMS / P. 4

¿CUÁLES SON
LAS AMENAZAS
DE LA SALUD
PARA ESTE 2019?

→ BREVES

ENDOSCOPIAS DIGESTIVAS

A un año de la muerte de la periodista y legisladora porteña Débora Pérez Volpin, en los consultorios aún surgen dudas o referencias a la seguridad de la endoscopia, por lo que este estudio se redujo entre un 20 y 50% en los hospitales y los centros privados, según relevó la Comisión Directiva de Endoscopistas Digestivos de Buenos Aires (Endiba).

PROTECCIÓN SOCIAL

Solo el 35% de los niños en el mundo están cubiertos por la protección social, un elemento clave de las políticas "para mejorar el acceso a la nutrición, la salud y la educación", así como para "reducir el trabajo y la pobreza", advirtieron hoy la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y Unicef en un informe conjunto, en el cual destacaron también la cobertura universal brindada en Argentina.

MUTILACIÓN GENITAL

La mutilación genital femenina podría sumar 68 millones de niñas como nuevas víctimas antes de 2030 si se sigue realizando al ritmo actual en los países donde es una costumbre predominante, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), que hizo un llamado urgente a la comunidad internacional para que acelere las acciones para acabar con ella.

→ En nuestro país p.3



Peligro en casa. Caídas, quemaduras e intoxicaciones con medicamentos, entre las principales lesiones de los chicos entre 1 y 15 años.

Mueren tres chicos por día en accidentes caseros y de tránsito

Caídas, quemaduras, intoxicaciones con medicamentos, cortes, contactos con electricidad y ahogamiento, son algunos de los principales tipos de lesiones por causas externas (LCE), que en nuestro país representan la primera causa de muerte en niños de entre 1 a 15 años.

→ DESDE LA OMS

Proponen retirar el cannabis del listado de drogas peligrosas

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomendó que se elimine el cannabis del listado más restrictivo de la convención sobre drogas de 1961, según un documento difundido en su página oficial. Tras una evaluación científica que culminó en noviembre de 2018, los expertos de OMS recomendaron en su informe final "eliminar el cannabis y el aceite de cannabis de la lista IV", la categoría más estrictamente controlada en el Tratado de la Convención Única sobre Estupefacientes de 1961. La OMS intentará que los 53 países que integran la comisión de estupefacientes traten la propuesta y la sometan a votación, durante el 62.º Período de Sesiones de Naciones Unidas, unirá en Viena (Austria) en marzo de 2019. ■

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 7 al 13 de febrero de 2019.
Edición N° 1049. Año XVII.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:
Ecos Diarios, Necochea. Calle 62 N°2486
El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950
El Norte, San Nicolás. Francia N°64
El Progreso, General Alvear. Alsina N°231
El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano
La Mañana, Bolívar. Alvear N°47
La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N°457
La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752
La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74
La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650
La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991
Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370
Nueva Era, Tandil. Gral. Rodríguez N°445
Resumen, Pilar. San Martín N°128
El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065
Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759
TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175
Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de **Diarios Bonaerenses S.A.**
Director: Alfredo Ronchetti
Consejo Editor: Haroldo Zuelgaray. José Filippini

Producción Comercial: Ricardo Beltrán:
 rbeltran@dib.com.ar - rmbelt@gmail.com

Oficina Central
 Calle 48 N° 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.
 Telefax (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
 E-mail: editor@dib.com.ar
 E-mail: publicidad@dib.com.ar
 Internet: www.dib.com.ar
 Registro DNDA en trámite

¿QUÉ HAY QUE TENER EN CUENTA?

Crianza: los pro y los contra de sumar una mascota a la dinámica familiar

Adoptar un perro o un gato puede ser una experiencia muy buena para el desarrollo de los más pequeños, pero siempre y cuando se inculque la dedicación y la responsabilidad.

■ La decisión de tener una mascota implica una profunda reflexión para la familia, ya que recibirla contempla una serie de responsabilidades. Por eso, es importante ser objetivos a la hora de evaluar si las condiciones son favorables para sumar un nuevo integrante.

"Los adultos deben trabajar en que el niño se haga cargo de proporcionar cariño y cuidados a su mascota, de acuerdo al nivel de desarrollo alcanzado por éste. En este sentido, es conveniente definir qué animal se podría adaptar mejor a las condiciones particulares de cada hogar, considerando el espacio físico; la edad de los chicos; la disponibilidad; y sus necesidades", explicó Romanette Hurtado Latapiat, coordinadora de Pediatría de SMG Center.

En esa línea, es importante conocer las características y las diferentes conductas de cada raza y especie. Es que cada mascota genera una interacción diferente con su entorno; puede ser un pez o un roedor, y lo principal es la responsabilidad que la familia tenga con ese ser y cómo los niños aprenden a establecer relaciones de cuidado y cariño.

Incluso, hoy en día se registra un aumento de mascotas exóticas como hurones; erizos; hamsters; cobayos; tortugas acuáticas; iguanas; sapos; peces; loros y otras aves que, si bien requieren cuidados específicos (sobre los que debe buscarse buena orientación), también pueden ser indicados para ambientes más pequeños.

LOS BENEFICIOS DE TENER UNA MASCOTA

■ **-Desarrolla el sentido de responsabilidad.** Ocuparse de su limpieza o alimentación, permitirá que el chico desarrolle el valor de lo que significa "hacerse cargo".

■ **-Ayuda a la socialización.** La mascota estimula y convoca el interés de su dueño, por ejemplo, al compartir juegos.

■ **-Genera empatía.** El niño empieza a ponerse en el lugar del otro, en este caso de un ser indefenso, que puede tener hambre por ejemplo.

■ **-Favorece la autoestima** del niño al valorar su capacidad de hacerse cargo de otro ser.

■ **-Se convierten en una compañía incondicional.** Un animal no hace juicios de lo que se le dice, solo escucha, y eso reconforta.

■ **-Estimula el desarrollo** emocional a través del lazo de afecto



Responsabilidad. La agresión es una de las principales preocupaciones a la hora de decidir tener una mascota en casa.

PREVENCIÓN Y RIESGOS

La agresión es una de las principales preocupaciones a la hora de decidir tener una mascota en casa. Esta es una conducta emocional propia del estrés de un animal, que puede darse por malas condiciones de manutención (que son responsabilidad de sus cuidadores), por condiciones propias a la naturaleza del animal o por factores clínicos.

La estadísticas indican que el mayor porcentaje de víctimas de mordeduras de perros son niños de 5 a 9 años, edad donde comienzan a relacionarse muy activamente con los animales, aunque sin plena conciencia de si están siendo invasivos o sobre entusiastas. Por ello, para evitar estos accidentes, se recomienda no molestar a los animales mientras comen, duermen o tienen a sus crías cerca. De todas formas, existen lesiones producidas por animales que son consecuencia de juegos o sin intención de causar daño.

Asimismo, los animales pueden transmitir diversas enfermedades infecciosas al hombre, denominadas "zoonosis". El contagio puede ser de origen viral, bacteriano o parasitario (y, en menor frecuencia,

por hongos) a través de mordedura, arañazo o por contacto con excrementos, saliva o caspa animal.

Las medidas preventivas simplemente implican la tenencia responsable de las mascotas, con controles veterinarios periódicos y vacunación; evitar que se

alimenten con restos obtenidos de la calle; ofrecer alimentación envasada, un área limpia donde vivir; y propiciar la desparasitación periódica. En los gatos, particularmente, se debe evitar que salgan a la calle y estén en contacto con animales silvestres. ■

→ PERROS PELIGROSOS

Los nuevos ataques sucedidos en las últimas semanas volvieron a poner de manifiesto una problemática con una larga lista de antecedentes. La tenencia de perros peligrosos puede poner en riesgo la propia vida y también la de los demás, si no se realiza de manera responsable.

En la provincia de Buenos Aires existe una ley, la 14.107, que estipula sanciones a los dueños y la obligación de inscribir a las mascotas en un registro, pero a casi una década de su aprobación

en la Legislatura, no se cumple porque nunca fue reglamentada. En las últimas semanas, dos chicos fueron atacados por perros en localidades bonaerenses. El primer hecho ocurrió en Mar del Plata, cuando un perro raza pitbull, propiedad de su familia, atacó a una nena de 9 años y la dejó hospitalizada con heridas en el brazo; el segundo caso, apenas horas más tarde, sucedió en Balcarce: un nene de 4 quedó internado con graves heridas en el rostro tras ser mordido por un Golden.

Los trasplantes se duplicaron durante enero en la provincia de Buenos Aires



Los trasplantes de órganos se duplicaron en la provincia de Buenos Aires en enero de este año en relación al mismo periodo de 2018, según informó el Centro Único Coordinador de Ablación e Implante bonaerense (Cucaiba).

Con un total de 22 donantes reales, doce más que el año pasado, el organismo

pudo proveer de trasplantes de órganos a 92 pacientes, mientras que se procuraron 77 corneas.

El titular de Cucaiba, Hugo Petrone, definió la situación como un “crecimiento histórico” tras la puesta en funcionamiento de la ley 27.447 de Trasplantes de órganos, tejidos y células, conocida como Ley Justina, sancionada

en agosto de 2018.

“Durante enero los trasplantes de córnea se triplicaron”, detalló Petrone. Y agregó: “Esto es posible porque la Ley también impulsó la creación de unidades de procuración en los hospitales”.

La Ley Justina establece como donante a “toda persona capaz mayor de dieciocho (18) años, que no haya dejado

constancia expresa de su oposición” y deja sin efecto una solicitud de última voluntad que antes debían completar los familiares del fallecido.

Entre las novedades, la norma también conlleva algunos cambios en la estructura del sistema sanitario e incluye la posibilidad de realizar un trasplante renal cruzado entre parejas. ■

ES LA PRIMERA CAUSA DE FALLECIMIENTO ENTRE MENORES DE 1 A 15 AÑOS

En Argentina mueren tres chicos por día en accidentes en el hogar, de tránsito o en piletas

Caídas, quemaduras, intoxicaciones con medicamentos, contactos con electricidad y ahogamiento son algunos de los principales tipos de lesiones por causas externas (LCE) en los niños.

■ Caídas desde la cama u otras alturas, quemaduras, intoxicaciones con medicamentos, heridas con objetos cortantes, contactos con electricidad y ahogamiento, son algunos de los principales tipos de lesiones por causas externas (LCE), que en nuestro país representan la primera causa de muerte en niños de entre 1 a 15 años, con una tasa de 11,6 casos por cada 100 mil niños, superior a la de los países desarrollados e inclusive por encima de las de Uruguay y Chile.

Así lo afirmaron expertos de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) e instaron a que se tomen medidas de prevención. Entre otras, se recomienda no dejarlo solo, no cocinar con el bebé en la cocina ni portándolo en brazos, tener precaución con las estufas y los braseros, no dejar líquidos calientes en mesadas, de bebé hacerlo dormir boca arriba, no dejar objetos pequeños a su alcance (mucho menos si son cortantes), colocar un disyuntor eléctrico en el hogar y realizarle mantenimiento periódico, instalar cercas alrededor de las piletas, amurar debidamente televisores y otros muebles y electrodomésticos, no transportar al niño pequeño en moto o bicicleta y, si viaja en auto, llevarlo en el asiento trasero y con sillita de seguridad, solo por citar las principales.

A su vez, se observó que mueren 3 niños por día por lesiones por causas externas, según cifras de la Dirección de Estadísticas e Información en Salud (DEIS), que detallaron que en el período entre 2013 y 2015 fallecieron en promedio 1186 niños por año por este motivo. Asimismo, existe una mayor mortalidad en niños más pequeños, en los varones y en algunas provincias vinculadas con mayores índices de pobreza.

Entre las causas más frecuentes, figuran los accidentes de tránsito (25,1%), asfixia (14,4%), ahogamiento (11,4%) y eventos con intención no determinada (11,9%), incluye aquellos en los que no se

sabe fehacientemente si fueron intencionales o si ocurrieron sin intención de producir lesión).

“Es importante tener presente que las cifras que habitualmente se señalan como ‘mortalidad infantil’ son datos del primer año de vida. En este período las principales causas de muerte están vinculadas a eventos relacionados con el período de gestación, el nacimiento, malformaciones congénitas y problemas respiratorios. Sin embargo, ante una muerte por causa indeterminada en este grupo etario es pertinente sospechar la posibilidad de maltrato o negligencia”, expresó Andrea Perinetti, epidemióloga pediatra, miembro del Comité de Prevención de Lesiones de la Sociedad Argentina de Pediatría.



Principales accidentes. Caídas, quemaduras, intoxicaciones con medicamentos y ahogamiento, entre las lesiones más comunes.

EN EL VERANO AUMENTAN LOS CASOS

Rubén Zabala, médico pediatra, prosecretario del Comité de Prevención de Lesiones de la Sociedad Argentina de Pediatría, sostuvo que “hay que tener en cuenta que en el verano aumenta la incidencia de este tipo de lesiones debido a modificaciones en el tipo de actividades que se realizan, muchas de ellas al aire libre, traslados a otras casas no tan conocidas ni por el niño ni por el adulto, y una mayor exposición de los menores a situaciones menos cotidianas”.

El rol del pediatra en la prevención de lesiones es fundamental para lograr que se instale la noción de prevención en la comuni-

dad. “Por eso es muy importante que en los consultorios o centros de atención de la salud se disponga de estrategias de comunicación que permitan reforzar la necesidad de una mirada anticipatoria respecto de este importante problema para la salud integral de nuestros niños, niñas y adolescentes”, destacó por su parte Viviana Soligo, también miembro del Comité de Prevención de Lesiones de la Sociedad Argentina de Pediatría.

Evitar las denominadas ‘lesiones no intencionales’ o ‘lesiones por causas externas’ es posible por medio de campañas focalizadas en aspectos particulares, que incluyan medidas dirigidas a la concientización, educación

y sensibilización de las personas, como por ejemplo entrega de material con información sobre recomendaciones de prevención, charlas con los padres acerca de los riesgos que pueden correr sus hijos, actividades lúdicas como por ejemplo títeres, teatro, canciones o juegos con mensajes preventivos, consejos a través de los medios masivos y también aprovechar la sala de espera del consultorio médico como lugar de comunicación.

Los expertos coinciden en la importancia también de que las instituciones que albergan a chicos, como escuelas y clubes, entre otras, cuenten con un ambiente seguro y con adultos formados en las medidas de seguridad necesarias.

En la misma línea se señala que sería óptimo y necesario contar con arquitectos y diseñadores que estén capacitados para minimizar la posibilidad de una lesión no intencional, sin olvidar la responsabilidad que le cabe a los gobiernos en todas sus variantes jurisdiccionales, que van desde la sanción de legislaciones preventivas hasta la instrumentación de los controles necesarios a fin de que la legislación se cumpla. “Esta última instancia es la que falla en nuestro país, ya que muchas veces tenemos legislaciones muy avanzadas, pero carentes de los controles apropiados”, concluyó Zabala.

SEGÚN LA OMS

Gripe, dengue y resistencia antimicrobiana, entre las diez amenazas de 2019

El HIV también figura en la lista pero destacaron que el progreso logrado contra ese virus “ha sido enorme”.



Amenazas para la salud. El año 2019 marca el comienzo del nuevo plan estratégico quinquenal de la OMS.

■ La gripe, el dengue, el rechazo a la vacunación, los efectos de la contaminación del aire y la resistencia antimicrobiana forman parte de las 10 amenazas vinculadas con la salud que deberá enfrentar el mundo en 2019, de acuerdo a un informe divulgado en las últimas horas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Según describió la OMS, el mundo se enfrenta múltiples desafíos vinculados con la salud que van desde el brote de enfermedades prevenibles por vacunación (como el sarampión), el aumento de las tasas de obesidad y la inactividad física, hasta los efectos causados por la contaminación ambiental y el cambio climático.

“Para hacer frente a estas y otras amenazas, el 2019 marca el comienzo del nuevo plan estratégico quinquenal de la Organización Mundial de la Salud: el 13º Programa General de Trabajo”, resaltó la organización al detallar los diez temas que van a demandar su atención este año.

El HIV es una de las amenazas, aunque aclaró que el progreso logrado contra ese virus “ha sido enorme en cuanto a que las personas se realicen las pruebas, les proporcionen

antirretrovirales (22 millones están en tratamiento) y les brinden acceso a medidas preventivas”.

Sin embargo, advirtió que “la epidemia sigue causando estragos, ya que casi un millón de personas mueren cada año de VIH / SIDA”.

Por otro lado, sostuvo que el “mundo se enfrentará a otra pandemia de influenza”, aunque no se sabe “cuándo llegará y cuán grave será”.

Otro de los desafíos se vincula con las enfermedades no transmisibles, como la diabetes, el cáncer y las enfermedades cardíacas, pero la contaminación del aire y el cambio climático también están en la lista de prioridades, dado que “nueve de cada diez personas respiran aire contaminado todos los días”.

El dengue, una enfermedad que puede ser letal, “ha sido una amenaza creciente durante décadas”, enfatizó el informe, y agregó que hay alrededor de “390 millones de infecciones al año”. La estrategia de la OMS para el control del dengue “tiene como objetivo reducir las muertes en un 50 por ciento para 2020”, agregó.

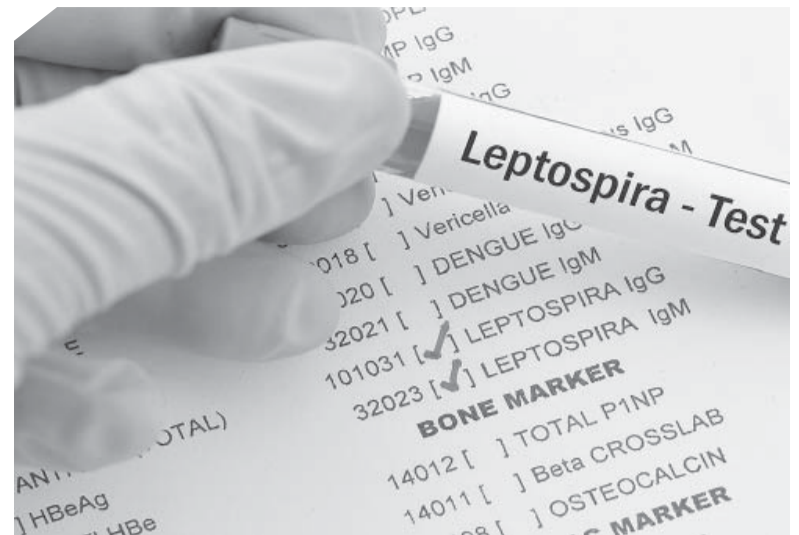
RECHAZO A LAS VACUNAS
El rechazo a vacunarse “ame-

naza con revertir el progreso realizado en la lucha contra las enfermedades prevenibles por vacunación”, sentenció la OMS, que destacó que “actualmente previene de 2 a 3 millones de muertes por año y podrían evitarse otros 1,5 millones si se mejorara la cobertura mundial de vacunas”.

“Más de 1.600 millones de personas (22% de la población mundial) viven en lugares donde las crisis prolongadas (a través de una combinación de desafíos como la sequía, el hambre, los conflictos y el desplazamiento de la población) y los precarios servicios de salud los dejan sin acceso a la atención básica”, advirtió el informe.

La “resistencia antimicrobiana” también está dentro del panorama, dado que el desarrollo de antibióticos, antivirales y antimaláricos representan “algunos de los mayores éxitos de la medicina moderna”.

Por último, señaló que el ébola también será un tema al cual prestarle atención, teniendo en cuenta que en 2018 la República Democrática del Congo vio dos brotes distintos de esa dolencia, que se extendieron a ciudades de más de 1 millón de personas. ■



Explican el rol de los glóbulos blancos en la leptospirosis

Expertos del Conicet describieron cómo reaccionan unas células de la sangre que forman parte del sistema inmune innato ante la bacteria.

■ La leptospirosis es una de las enfermedades transmitidas al ser humano por los animales -en especial especies de cría o roedores urbanos como ratas y ratones- de mayor prevalencia a nivel global, pero que por lo inespecífico de sus síntomas está subdiagnosticada, ya que se caracteriza por un estado febril y se la suele confundir con gripes o resfriados.

Su implicancia a nivel sanitario y económico es relevante: 1 de cada 10 personas que la padecen puede sufrir una falla renal aguda conocida como síndrome de Weil, cuya tasa de mortalidad si no se trata es cercana al 50%; mientras que en la industria agropecuaria genera pérdidas importantes porque produce abortos, partos prematuros, infertilidad o pérdida de peso del ganado, entre otras complicaciones.

Con todo esto, cobra especial importancia el abordaje de estrategias para, por un lado, entender cómo se produce y, por otro, identificar posibles blancos de acción que permitan detectarla a tiempo. En eso trabajan investigadores del Conicet en el Instituto de Medicina Experimental y el Instituto de Biotecnología y Biología Molecular (IBBM, Conicet-UNLP), quienes publicaron un artículo en la revista *Cellular microbiology* en el que explican el rol que cumple un tipo de leucocitos o glóbulos blancos ante la presencia de la bacteria causante de la enfermedad y proponen una molécula como potencial marcador para su diagnóstico.

“Dentro del género *Leptospira* hay bacterias patogénicas, es decir que generan enfermedades, y otras que se denominan saprófitas, que no lo hacen”, apuntó Ricardo Gómez, investigador principal del Conicet en el IBBM y uno de los autores del trabajo.

“No está muy claro cómo se produce la leptospirosis. Se sabe que una vez que ingresa al organismo la bacteria patógena se disemina muy rápidamente por el

torrente circulatorio y se mantiene allí hasta que la respuesta inmune del huésped, aquella que crea los anticuerpos específicos, la elimina de la sangre aunque persiste en el riñón durante meses, convirtiéndose al hospedador en un reservorio que contamina el medio ambiente con su orina”, agregó.

LA PRIMERA LÍNEA DE DEFENSA

En ese sentido, explicó que “la rápida diseminación supone que este agente invasor posee los mecanismos para evadir la primera línea de defensa que se conoce como sistema inmune innato, y es allí donde enfocamos nuestro estudio”.

El trabajo se orientó a entender cuál es la respuesta frente a la presencia de la bacteria que dan los neutrófilos, las principales células de ese sistema inmune innato. Se trata del tipo más abundante de glóbulos blancos de la sangre de los humanos -del 60 al 70% del total-. “Contribuyen a atacar de distintas maneras a agentes invasores como gérmenes o bacterias. Hasta el momento no existían estudios previos en los que se describiera la relación entre ambos”, comentó Gómez.

Los expertos estudiaron la respuesta de los neutrófilos expuestos a variantes de *Leptospira* patogénicas y a otras que no lo son. “En ambos casos lo que vimos es que estas células producen lo que se conoce como un estado proinflamatorio, es decir pasan del reposo a activarse en modo ataque y generan unas moléculas que luego intervendrán en la respuesta inmune adaptativa”.

Hasta el momento se creía que los neutrófilos no participaban, es decir que no registraban la presencia de la bacteria patógena. Con esto pudimos comprobar que sí lo hacen y de hecho actúan en la generación de la inflamación que sigue a la infección”, apunta María Florencia Ferrer, investigadora asistente del Conicet en el IBBM y parte del grupo de trabajo. ■