



## La tendencia en aumento es mundial p.2

### Los casos de sífilis se triplicaron entre 2011 y 2017 en Argentina

La transmisión es por vía sexual y el mejor método para prevenirlo es el uso del preservativo en todas las relaciones sexuales.

En América / P. 4  
LOS CÁNCERES  
MÁS MORTALES,  
ENTRE LOS MÁS  
PREVENIBLES

## → BREVES

### POSIBLES ANTIBIÓTICOS

Algunas hormigas son capaces de producir antibióticos, según un estudio de la Universidad de Carolina del Norte, lo que podría traer soluciones para los seres humanos, cuando el problema de la resistencia bacteriana alarma a la comunidad médica a nivel mundial. "Este descubrimiento explica que las hormigas pueden ser una fuente futura de nuevos antibióticos para solucionar las enfermedades humanas", señalaron en el estudio.

### ARTE CONTRA EL ESTRÉS

Una investigación de la Universidad Drexel en Filadelfia (EE. UU.) reveló que, sin importar el nivel de habilidad que uno tenga, la creación de cualquier arte manual es un poderoso calmante para el estrés. Girija Kaimal, profesora asistente de terapias creativas de la universidad, condujo el estudio que se basó en examinar los efectos que tiene en las personas crear arte y de cómo puede reducir el estrés, independientemente de la capacidad y la experiencia artística.

### CÉLULAS DE LA ANSIEDAD

Un equipo de la Universidad de Columbia y la Universidad de California, en San Francisco, EE. UU., logró identificar que en el área del cerebro, llamada hipocampo, se encuentran células vinculadas a la ansiedad. Descubrieron que, además de poder regularla e influir en el comportamiento asociado a esta, también pueden controlarla mediante la luz.

## → Salud digestiva p.3



**Causas.** Estas enfermedades se producen por una inflamación en la mucosa del estómago, aunque cada vez se curan más fácilmente con una correcta medicación.

# Enfermedades inflamatorias del estómago: ¿cómo se curan?

Son motivo de consulta cada vez más frecuente con los especialistas. En la actualidad se curan con medicación y solo es necesario operar en el 5% de los casos, cuando se trata de úlceras. Entre los síntomas, se encuentran ardor o dolor en la parte alta del abdomen, acidez (sobre todo nocturna) y vómitos con sangre.

## → NUEVO PARADIGMA

## ¿Hasta cuándo dura la adolescencia?

Un reciente editorial de la revista Lancet Child and Adolescent Health propone que la adolescencia dure hasta los 24, cinco años más de lo que consideraba la Organización Mundial de la Salud (OMS). La doctora Susan Sawyer de la Universidad de Melbourne (Australia), una de las autoras del informe, explicó que la menarca (primera menstruación) se adelantó cuatro años en los últimos 150 años. Por otro lado, ciertos procesos de desarrollo cognitivo continúan más allá de los 20.

En este contexto biológico, apuntaron los científicos, en los últimos 40 años se retrasó la adopción de roles "asociados a la edad adulta", como el matrimonio, los hijos o alcanzar la independencia económica.

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&amp;salud hoy

Semana del 8 al 14 de febrero de 2018.  
Edición Nº 997. Año XVII.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 62 Nº 2486

El Debate, Zárate. Justa Lima Nº 950

El Norte, San Nicolás. Francia Nº 64

El Progreso, General Alvear. Alsina Nº 231

El Tiempo, Azul. Burgos y Belgrano

La Mañana, Bolívar. Alvear Nº 47

La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 Nº 457

La Opinión, Trenque Lauquen. Roca Nº 752

La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento Nº 74

La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano Nº 1650

La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín Nº 991

Noticias, Pehuajó. Av. Perón Nº 370

Nueva Era, Tandil. Gral. Rodríguez Nº 445

Resumen, Pilar. San Martín Nº 128

El Progreso, Hurlingham. Julio A. Roca Nº 1065

Tiempo, Nueve de Julio. Libertad Nº 759

TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia Nº 175

Es una publicación propiedad de

Diarios Bonaerenses S.A.

Director: Alfredo Ronchetti

Consejo Editor: Haroldo Zuelgaray. José Filippini

Producción Comercial: Ricardo Beltrán:  
rbeltran@dib.com.ar - rmbelt@gmail.com

Oficina Central

Calle 48 Nº 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.  
Teléfono (0221) 4220054 / 4220084

Contactos

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro DNDA en trámite

## LA MAYORÍA SON JÓVENES DE ENTRE 17 Y 30 AÑOS

## Tendencia en aumento: los casos de sífilis se triplicaron en los últimos seis años

Su transmisión es por vía sexual y aseguran que el mejor método para prevenirlo es el uso del preservativo en todas las relaciones sexuales.

■ Los casos de sífilis, una infección de transmisión sexual que parecía estar en retirada, se triplicaron en los últimos seis años: de los 3.875 casos notificados en 2011, hoy el número llega a 11.709, según cifras del Ministerio de Salud de la Nación. La mayoría son jóvenes de entre 17 y 30 años, aunque el diagnóstico aparece también en personas de mayor edad.

El dato preocupa a las autoridades sanitarias nacionales, pero la tendencia va en aumento a nivel mundial. Su transmisión es por vía sexual, y aseguran que el mejor método para prevenirlo es el uso del preservativo en todas las relaciones sexuales. La sífilis es producida por una bacteria llamada (*Treponema Pallidum*), que se diagnostica a partir de un análisis de sangre y se trata con un antibiótico (la penicilina).

Los síntomas aparecen 20 días después de que el virus entre al organismo y ocurren en tres etapas: al comienzo se perciben unas pequeñas llagas en la vagina, pene, ano o boca. Éstas no duelen y desaparecen sin tratamiento luego de 15 días. Seis meses después, puede aparecer una erupción en el cuerpo, acompañado con fiebre y caída del cabello. Finalmente, la bacteria queda en la sangre y con el tiempo puede derivar en demencia, ceguera, parálisis y otras patologías graves.

Está comprobado que tanto la sífilis como otras Infecciones de Transmisión Sexual se previenen haciendo uso del preservativo en todas las relaciones sexuales. Pero, en el último tiempo disminuyó significativamente su uso.

Datos relevados por AHF Argentina —una organización sin fines de lucro dedicada a la respuesta al VIH/Sida— indican que sólo el 14,5% de las personas utilizan siempre el preservativo, mientras que el 65% lo usa en algunas oportunidades y el 20,5% reconoció no usarlo nunca.

Aún es fundamental que desde el gobierno, la comunidad médica y la sociedad civil se refuercen las campañas de concientización,

## ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS)

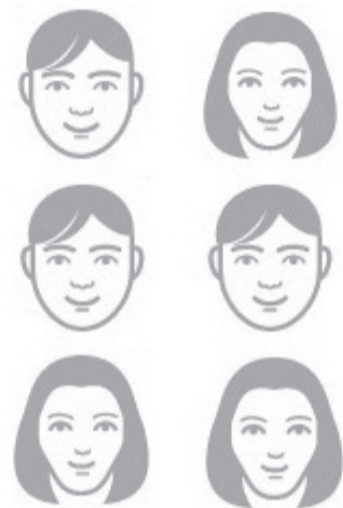
## ¿Qué es la sífilis?

La sífilis es una Enfermedad de Transmisión Sexual muy antigua, que parecía en retirada, pero en los últimos 6 años los casos se triplicaron

CASOS

2011 → 3.875

2017 → 11.709



El mejor método de prevención es el uso de PRESERVATIVO



**Enfermedad desestimada.** El dato preocupa a las autoridades sanitarias nacionales, pero la tendencia va en aumento a nivel mundial.

educación y difusión sobre la prevención con el uso del preservativo y la detección precoz mediante los tests para minimizar los riesgos de transmisión.

Según publicó el matutino platense El Día, el problema se evidencia incluso con mayor claridad en los hospitales bonaerenses, donde reconocen estar viendo sífilis tanto en adolescentes de 15 años como hombres de arriba de 70.

Asimismo, frente al aumento de la sífilis, se advierte hoy una notable falta de información no sólo entre la comunidad en general sino también entre los médicos del

sistema de atención primaria. Por eso es muy común que no se la tenga en cuenta en las consultas clínicas y no se le pida tampoco a las embarazadas los estudios de detección en los controles prenatales en cada trimestre de gestación según las recomendaciones vigentes y previas al egreso de la Maternidad.

## EN EL RESTO DEL MUNDO

En términos globales se reportan 5 millones de casos nuevos de sífilis cada año. El Centro Europeo para el Control y Prevención de Enfermedades, informó recientemente que los contagios en el viejo continente están aumentando, especialmente entre los hombres, y en América Latina destaca Brasil, donde la enfermedad creció más del 600% en Sao Paulo.

En 2016 se registraron en Estados Unidos más de 2 millones de nuevos casos de gonorrea, sífilis y clamidia, el número más alto de esas enfermedades de transmisión sexual que jamás se haya reportado, según un estudio de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de EE.UU.

Los casos de sífilis, incluso, paralizaron la industria del porno en el país del norte, lo que se convirtió en una noticia internacional.

→ **Está comprobado que tanto la sífilis como otras Infecciones de Transmisión Sexual se previenen haciendo uso del preservativo en todas las relaciones sexuales. Pero, en el último tiempo disminuyó significativamente su uso.**

El Reporte de Vigilancia de Enfermedades de Transmisión Sexual que cada año hace ese centro mostró que más de 1,6 millones de casos correspondieron a clamidia, 470.000 fueron de gonorrea y casi 28.000 fueron de sífilis primaria y secundaria.

Además, la tasa de sífilis congénita (la que se contagia de una madre infectada al feto durante el embarazo) aumentó en un 27,5%. La tendencia se ha detectado en distintos rincones del país: desde Nueva Orleans hasta Nueva York, pasando por el estado de Oregón, donde los casos han aumentado más de un 1.000% entre 2007 y 2014. ■

## → EL DATO

## DÍA MUNDIAL DEL PRESERVATIVO

El Día Internacional del Condón fue propuesto y establecido en Estados Unidos por AHF (AIDS Healthcare Foundation) en 2012. La fecha de su celebración se seleccionó por ubicarse

en vísperas del Día de San Valentín. Esta celebración busca incentivar el uso responsable del condón y así prevenir Infecciones de Transmisión Sexual y evitar embarazos no deseados.



## Ofrecen talleres en escuelas para prevenir noviazgos violentos



Un equipo especializado del Ministerio de Salud bonaerense puso en marcha una iniciativa dirigida a chicas y chicos de cuarto y quinto año del secundario, con la idea de visibilizar la violencia de género desde la adolescencia.

El último encuentro tuvo lugar en una de las escuelas de verano que funciona en Santa Clara del Mar, partido de Mar

Chiquita, bajo el título de “Violencias en los noviazgos”.

Con estos talleres, explican, se busca “sensibilizar a los jóvenes desde muy temprana edad para que sepan identificar las múltiples formas de la violencia de género”, y dejar en claro que no solo se manifiesta a través del golpe. Los especialistas insisten en que “la mayoría de las veces

el maltrato se inicia con manifestaciones de celos y control y hoy, esta tendencia se trasladada a la vigilancia a través de las redes sociales”.

La Organización Mundial de la Salud indica que 3 de cada 10 adolescentes denunciaban haber sufrido violencia durante el noviazgo. “Una frase en la que insistimos es la que dice ‘no es no’. Aprender

este concepto y que el varón lo lleve a la práctica desde muy temprana edad es clave para evitar la violencia, el sometimiento y comprender que cualquier cosa que hagamos en pareja tiene que contar con el consentimiento de ambas partes”, advierte Carmen Storani, directora provincial de Salud Comunitaria y Entornos Saludables del ministerio. ■

## SALUD DIGESTIVA

# Enfermedades inflamatorias del estómago: ¿qué son, cómo se previenen y cuál es el tratamiento?

Son motivo de consulta cada vez más frecuente con los especialistas. En la actualidad se curan con medicación y solo es necesario operar en el 5% de los casos, cuando se trata de úlceras.

■ Al igual que la piel o el aparato respiratorio, el aparato digestivo se vuelve foco de posibles enfermedades cuando aparecen algunos trastornos en los mecanismos de defensa del estómago. Entre las más comunes se encuentran la gastritis y las úlceras, ambas cada vez más presentes en las consultas a los especialistas.

Entre los mecanismos que actúan para la formación de situaciones inflamatorias de la mucosa del estómago se encuentran: la ingesta de algunos medicamentos (antiinflamatorios), alcohol y cigarrillos o la infección por una bacteria llamada *helicobacter pylori*, aunque también el estrés y los hábitos poco saludables.

“La gastritis es una inflamación de la mucosa del estómago, frecuentemente difusa y que tiene una curación más sencilla”, explicó el médico Francisco Aguilar. “En tanto, las úlceras son una lesión también en la mucosa, pero con mayor profundidad y que involucra a menudo otras capas del estómago. En general son redondas o elípticas y tanto su curación como la posibilidad de complicaciones son mayores. Son enfermedades distintas, pero con causas parecidas”, señaló tras agregar que éstas hoy cuentan con tratamiento y sólo es necesario operar “en el 5% de los casos”.

El especialista, miembro de la Asociación Argentina de Cirugía, señaló que “las úlceras gástricas comparten grupo con las úlceras del duodeno (primera porción del intestino delgado) y son llamadas ‘úlceras pépticas’”.

Aguilar explicó que la enfermedad úlcero péptica existe desde tiempos muy antiguos. “Los griegos y los romanos relacionaban las molestias digestivas con el estómago, pero recién en el Siglo XIX comenzó a estudiarse”. Y agregó: “A finales del siglo XIX y principios XX, la cirugía tomó gran preponderancia. Pero en la segunda parte del siglo XX, comenzaron a aparecer medicamentos que actuaron directamente sobre la secreción del ácido clorhídrico y preservaron la barrera defensiva de la mucosa del estómago”.

“Primero aparecieron medicamentos como la ranitidina y otros. Luego llegaron los medicamentos que se usan hoy en día: el primer fue el omeprazol y luego otras fórmulas como el pantoprazol, lanzoprazol, esomeprazol, rabeprazol, etc”, enumeró.

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN?

Los síntomas que frecuentemente se manifiestan en pacientes con úlceras son: ardor o dolor en la parte alta del abdomen, acidez (sobre todo nocturna), vómitos



**Gastritis.** Es una inflamación en la mucosa del estómago que se cura con una correcta medicación.

con sangre o materia fecal de color negro. “El dolor que producen las úlceras gastroduodenales es diario, horario y periódico. Por lo general aparece por períodos a la misma hora y todos los días. Luego calma hasta que más adelante aparece nuevamente”, explicó Aguilar.

Luego de interrogar al paciente y realizar una completa historia clínica, el especialista puede indicar la realización de una fibroendoscopia esofagogástrica. “Con este método el endoscopista, sin la necesidad de anestesia general, ingresa con un endoscopio y puede ver el estómago por dentro. En muchos casos hasta puede realizar tratamientos curativos durante el procedimiento”, agregó.

### ¿QUIÉNES DEBERÍAN OPERARSE?

La Asociación Argentina de

Cirugía indica que hoy en día, sólo se operan algunos pocos pacientes que han tenido complicaciones con el tratamiento o pacientes que no han realizado el mismo (en general por falta de diagnóstico). También aquellos que presentan complicaciones de las úlceras gastroduodenales, como son los cuadros rebeldes al tratamiento médico o los cuadros de úlceras perforadas.

Hoy en día se pueden realizar las cirugías convencionales abiertas pero también se resuelven con cirugía mini invasiva laparoscópica y agregando luego un tratamiento con los medicamentos detallados anteriormente.

“Pero la realidad es que actualmente se opera menos del 5% de los pacientes con úlceras de estómago en relación a los que se operaban hace medio siglo, mientras que la gastritis no se opera salvo

⇒ **“La gastritis es una inflamación de la mucosa del estómago, frecuentemente difusa y que tiene una curación más sencilla”,** explicó el médico Francisco Aguilar.

algún caso muy aislado”, indicó el experto. “En definitiva, las úlceras gastroduodenales han formado parte de la historia del hombre, provocando mucho sufrimiento y la muerte en algunos casos. La cirugía solucionó durante muchos años este tipo de enfermedades, pero por suerte desde hace más de cincuenta años solo ocupa un lugar insignificante”, finalizó. ■

## ¿CÓMO ES EL TRATAMIENTO?

En primer lugar se deben suspender los elementos irritantes que la han producido (alcohol, tabaco, etc). Utilizando alguno de los medicamentos mencionados anteriormente, el paciente consigue la mejora rápida de los síntomas de la gastritis y luego de un periodo de utilización de los mismos (que va de

los dos meses a los cuatro meses) la curación de las gastritis y también de las úlceras pépticas gastroduodenales.

“Si a estos tratamientos se le agregan antibióticos con la famosa bacteria (*H. Pilory*), se resuelve prácticamente en forma definitiva el problema”, consignó el médico.



## DERMATOLOGÍA

# ¿Por qué las cicatrices requieren un cuidado especial en verano?

En esta época, las marcas en la piel quedan expuestas a los rayos del sol y al contacto con el agua.



**Marcas en la piel.** Es fundamental hidratar la herida con una buena crema reparadora.

■ Las cicatrices son marcas en la piel que pueden ser transitorias si se colabora con el proceso normal de reparación de tejidos. Existen dos tipos de cicatrices, que se dividen según su origen: las nuevas, de color rosado, y las antiguas, de color nacarado. En tanto, todas necesitan un cuidado especial durante el verano.

“Es importante cuidar a toda cicatriz del sol, y aplicar protector solar mayor a 50 FPS”, explicó Natalia Muñoz Balestra, dermatóloga de la Clínica Zabala. “Para garantizar un cuidado efectivo, el mismo se debe colocar media hora antes de la exposición al sol (RUV) en forma abundante para que cubra toda la cicatriz, y reponerlo cada 2 horas o con mayor frecuencia si se sumergió en el agua”, agregó.

Según su color, las cicatrices pueden ser hiperpigmentadas, de color marrón oscuro, o hipopigmentadas, de tono blanquecino. De acuerdo a su forma, pueden encontrarse cicatrices hipertróficas, es decir con exceso de crecimiento de la piel que permite palpar un relieve o atróficas, que son aquellas que presentan una depresión o hendidura con respecto a la piel circundante.

“También es necesario cuidar la cicatriz del contacto con el agua. Si es nueva y aún se encuentra abierta, no es aconsejable mojarla, excepto durante el baño de ducha para higiene personal”, señaló la

dermatóloga. “La herida debe secarse con aire frío, ya sea abanicando la cicatriz o con el secador de pelo, si tiene esa opción. Si la herida ya está cerrada, el contacto el mar o en una pileta no será un problema, siempre y cuando al salir se reponga el protector solar”, indicó.

Al terminar la jornada, es fundamental hidratar la herida con una buena crema reparadora. Preferentemente indicada por un dermatólogo, ya que hay de diferentes tipos según las necesidades de cada paciente y de cada cicatriz.

“En cicatrices viejas, el uso adecuado de protector solar y crema hidratante son suficientes para cuidar la piel. En el caso de las cicatrices nuevas es más complejo y se requiere considerar más los pasos de cuidado, en especial si es causa de algún procedimiento quirúrgico, ya que en estos casos las heridas suelen estar protegidas con algún vendaje, que las resguarda de microorganismos, reduce el riesgo de infección, y absorbe líquidos que se pueden filtrar hacia la herida”, explicó Balestra. De ser así, entre la piel y el vendaje puede ser necesario el uso de una crema con antibiótico la cual debe ser indicada por el médico.

En caso de encontrar hinchazón o sangrado, aumento de temperatura con respecto al resto de

la piel sana, mayor enrojecimiento, o mal olor en cualquier cicatriz, se debe consultar rápidamente con un especialista.

## ¿QUÉ ES LA TACOREXIA?

La tanorexia o adicción al bronceado, es el término médico que describe una condición de necesidad, en algunos casos irresistible, a lograr un tono de piel más bronceado, ya sea tomando sol o en cabinas de rayos UV. Tienen un ideal de bronceado que nunca alcanzarán, al creer que su piel está pálida o con un tono “verdoso”.

“En 2013 fueron diagnosticados unos 77.000 casos nuevos de melanoma en Estados Unidos, un cáncer cutáneo muy agresivo, causado, en la mayoría de los casos, por exposición a las radiaciones ultravioletas”, explicó Laura Mijelshon, dermatóloga y directora del Centro Piel y Estética.

A nivel local, en la campaña anual de prevención del cáncer de piel 2013, de la Sociedad Argentina de Dermatología, se obtuvo la siguiente información. Del total de los encuestados (9551 personas de todas las edades), el 59,3% refirió un contacto solar ocasional, en tanto que el 29% reconoció una exposición diaria. Asimismo, se consignó que el 28,7% se protege del sol a diario, el 28,5% no lo hace nunca y el 24,5 solo lo hace en vacaciones. ■



## Cáncer de pulmón, uterino y mama, los que más muertes causan en América

La mayoría son tumores prevenibles. Y podrían evitarse al reducir factores de riesgo como el tabaquismo.

■ Cada año se registran en América 1,3 millones de muertes por cáncer, la mayoría causadas por tumores prevenibles como el de pulmón, el cervicouterino y el de mama, informó la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

El organismo advirtió que la patología es “la segunda causa de muerte en el continente, con 1,3 millones de muertes y 2,8 millones de casos nuevos anuales, de los que un 40 por ciento se puede evitar al reducir factores de riesgo como el tabaquismo”.

“Hay que resaltar que son cánceres prevenibles y que si se diagnostican a tiempo son curables en un 40 por ciento de los casos”, dijo a la agencia Efe la médica nicaragüense Gina Watson, representante de la OPS/OMS en Colombia.

En tanto, la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) estableció que del total de muertes anuales, 600.000 se registran en Centro y Suramérica, donde los tipos más comunes son de próstata, pulmón, colorrectal y estómago en hombres, y de mama, cervicouterino, colorrectal y pulmón en mujeres.

“La gran mayoría de esas muertes son prevenibles, porque el cáncer de pulmón está fuertemente asociado con el tabaquismo”, añadió Watson, también experta en Salud Pública, quien

resaltó que en el caso del cervical-responsable de más de 35.000 decesos al año- hay una vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) “que puede salvar muchas vidas”.

Por su parte, Carlos Castro, director científico de la Liga Colombiana contra el Cáncer, también abogó por impulsar la vacunación contra el VPH y expresó su “preocupación” por los “mitos” que redujeron los índices de inmunización “de un 100 a un 20 por ciento en algunas zonas”.

## TRATAMIENTOS CAROS

Los expertos concordaron en que, pese al desarrollo de nuevos y exitosos tratamientos como las inmunoterapias y las terapias dirigidas, que ayudaron a reducir la mortalidad, el acceso a ellas en esta parte del mundo “es una de las principales dificultades”.

“Son muy buenas pero muy costosas. En promedio, cada mes de tratamiento cuesta entre 10 y 15 millones de pesos (entre 3.500 y 5.200 dólares)”, señalaron.

De acuerdo con la OPS, un 52 por ciento de los nuevos casos de cáncer y el 35 por ciento de muertes se producen en personas menores de 65 años.

“Si no se toman medidas adicionales, se prevé que para 2025 la carga en la región aumentará a más de 4 millones de nuevos casos y 1,9 millones de muertes”, alertaron.

“Con estrategias de prevención, detección y tratamiento se podrían salvar 3,7 millones de vidas al año”, afirmaron desde UICC. “El tsunami de casos de cáncer que se anticipan en las próximas décadas exige una respuesta contundente y firme en todos los niveles, global y nacional”, agregaron.

Para combatir “la segunda causa de muerte en el mundo”, la institución propone “recopilar datos de mayor calidad” para su uso en salud pública y un aumento del número de personas con acceso a la detección temprana. ■

➔ Los expertos concordaron en que, pese al desarrollo de nuevos y exitosos tratamientos como las inmunoterapias y las terapias dirigidas, que ayudaron a reducir la mortalidad, el acceso a ellas en esta parte del mundo “es una de las principales dificultades”.