



14 mil personas se atienden por año p.2

Cardiología y estética, las especialidades más elegidas por el turismo médico

Nuestro país se consolida como uno de los destinos más populares por los bajos costos y por la calidad de los profesionales.

Dermatología / P.4

¿QUÉ ES LA
HIDRADENITIS
SUPURATIVA?

→ BREVES

MÉDICOS RESIDENTES

La ministra de Salud, Zulma Ortiz, anunció el ingreso de 301 médicos a la planta de los hospitales públicos en los que terminaron su residencia en especialidades críticas y le dio la bienvenida a 1.000 profesionales que se aprestan a realizarla. "Antes los residentes terminaban su formación y se iban con el agravante de que el Ministerio no sabía ni siquiera a dónde continuaban su carrera", apuntó.

PROHIBICIÓN DE LA ANMAT

La Anmat prohibió el uso y la distribución de instrumental e implantes de cadera y rodilla de la firma Crosmed S.A. por un robo que sufrió la empresa importadora el 16 de noviembre de 2016. La disposición 6022/2017 del Boletín Oficial, detalla que entre los productos robados había "unidades de prótesis de cadera" y prótesis de rodilla y cadera que no estaban incluidas en ese sistema pero sí estaban "serializadas".

SOBRECARGA DE HIERRO

Una nueva formulación de la droga que cambió el tratamiento de la sobrecarga de hierro, una condición que afecta a quienes reciben transfusiones de sangre periódicas, ya está disponible en la Argentina. Según los especialistas, la nueva formulación "favorece la adherencia y mejora la tolerancia gastrointestinal". Hasta hace una década se trataba con una bomba de infusión que se utilizaba por 12 horas seguidas cinco veces a la semana.

→ La edad promedio de inicio de los tratamientos se da luego de los 38 años p.3



Mitos. Especialistas advierten que todavía se relaciona al cese de la función reproductiva estrictamente con la menopausia.

Reloj biológico: el principal enemigo de la fertilidad

El paso del tiempo es la primera causa de trastornos para concebir. Se estima que sólo cuatro de cada cien mujeres logran el embarazo después de los 40 años, aun recurriendo a técnicas de fertilización asistida.

→ SALUD Y SOLIDARIDAD

Distinguen a un donante récord que dio sangre 100 veces

El Instituto provincial de Hemoterapia distinguió a José Luis Martínez, un hombre de 68 años oriundo de Ensenada que donó sangre 100 veces. Martínez comenzó a donar a los 18 años, por lo que con cinco décadas como donante voluntario, los especialistas en hemoterapia calculan que dio unos 40 litros de sangre, el equivalente a la cantidad que tienen en su cuerpo la suma de unas 8 personas. Los especialistas del Instituto cuentan que un adulto tiene entre 4,5 y 6 litros de sangre, el 7 por ciento de su peso. En Argentina se realizan alrededor de 5.000 transfusiones de componentes sanguíneos por año. En una donación se extraen 400 mililitros que pueden ayudar a tres personas adultas o a cuatro niños.

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 15 al 21 de junio de 2017. Edición N° 963. Año XVII.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:

Ecos Diarios, Necochea. Calle 62 N°2486**El Debate**, Zárate. Justa Lima N° 950**El Norte**, San Nicolás. Francia N°64**El Progreso**, General Alvear. Alsina N°231**El Tiempo**, Azul. Burgos y Belgrano**La Mañana**, Bolívar. Alvear N°47**La Mañana**, 25 de Mayo. Calle 11 e/23 y 24 N°457**La Opinión**, Trenque Lauquen. Roca N°752**La Razón**, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74**La Voz de Bragado**, Bragado. Belgrano N°1650**La Voz del Pueblo**, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991**Noticias**, Pehuajó. Av. Perón N°370**Nueva Era**, Tandil. Gral. Rodríguez N°445**Resumen**, Pilar. San Martín N°128**El Progreso**, Hurlingham. Julio A. Roca N°1065**Tiempo**, Nueve de Julio. Libertad N°759**TiempoSur**, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175

Es una publicación propiedad de

Diarios Bonaerenses S.A.**Director:** Alfredo Ronchetti**Consejo Editor:** Haroldo Zuelgaray, José Filippini**Producción Comercial:** Ricardo Beltrán:

rbeltran@dib.com.ar - rmbelt@gmail.com

Oficina Central

Calle 48 N° 726, piso 4°. La Plata, Buenos Aires.

Telefax (0221) 4220054 / 4220084

Contactos

E-mail: editor@dib.com.ar

E-mail: publicidad@dib.com.ar

Internet: www.dib.com.ar

Registro de la Propiedad Intelectual en trámite

EN ARGENTINA

Turismo médico: traumatología, cardiología y liposucción, las prácticas más solicitadas

Nuestro país se consolida como uno de los destinos más populares para la realización de tratamientos curativos y estéticos por los bajos costos y por la calidad de los profesionales.

■ El turismo médico local genera miles de puestos de trabajo y se consolida como una de las mejores opciones a nivel mundial por los bajos costos y por la calidad de los profesionales. Argentina recibe a pacientes de todos los continentes y las prácticas más solicitadas son las relacionadas con la traumatología, la cardiología y también los tratamientos estéticos como la liposucción y el implante mamario.

Así lo expresó Miguel Cané, presidente de la Cámara Argentina de Turismo Médico en el marco del 2° Congreso Argentino del sector que se realizó en Buenos Aires.

Según cifras del sector, de los tratamientos que se realizan en el país en materia de turismo médico el 48 por ciento responde a medicina curativa; el 34 por ciento a estética y el 18 por ciento a bienestar. Mientras que los pacientes provienen de Latinoamérica en un 47 por ciento, en un 24 por ciento de Estados Unidos y Canadá, un 22 por ciento de Europa y el 7 por ciento restantes de otros países.

Asimismo, las prácticas más solicitadas en Argentina son traumatología, cardiología, liposucción, cirugía bariátrica, odontología, oftalmología, implantes mamarios, abdominoplastía, gestión de peso y trasplantes.

Por su parte, Cané remarcó que "los destinos más elegidos para turismo médico en Argentina se concentran en un 37 por ciento en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, le sigue con el 19 por ciento la provincia de Buenos Aires, luego Córdoba con el 15 por ciento Mendoza con el 10 por ciento, Santa Fe con el 7 y el resto de las provincias suman un 12 por ciento".

El volumen anual de pacientes se



Tendencia en crecimiento. Nuestro país recibe unos 14 mil pacientes turistas por año.

mantiene en el orden de las 14.000 personas, incluyendo acompañantes. La estadía que suele ser más prolongada que un viaje de otro tipo, genera un gasto estimado de 15.000 dólares por cada caso. Hoy representa un ingreso anual de 210 millones de dólares y se espera que esta cifra escale a los 500 millones para 2020.

Según la Cámara que nuclea el sector, el éxito del turismo médico local radica en los precios: mientras que en Estados Unidos un bypass coronario se paga 144.000 dólares, en Argentina cuesta 24.000 dólares, un 60 por ciento menos. Por su parte, un cinturón gástrico con intervención estadounidense cuesta 30.000

y en Argentina 7.000; un reemplazo de rodilla, 50.000 versus 11.000 en el mercado local. Otras de las operaciones que suelen realizarse son estéticas: las clínicas locales cobran 4.000 dólares por implantes mamarios y las estadounidenses 12.000; un lifting 4.300 y 15.000, respectivamente.

VIAJES Y TRABAJO TODO EL AÑO

Cané indicó en el acto de apertura que "el turismo médico se caracteriza por no ser estacional, es decir que se distribuye todo el año y en todo el territorio; más el 20 por ciento de los montos van hacia hotelería, recreación, agencias de turismo", detalló al tiempo que valoró que el médico "es el segmento del turismo que genera mayor cantidad de divisas del exterior en forma directa, junto a la creación de puestos de trabajo calificados".

Cané se refirió al exitoso posicionamiento que

logró Argentina en siete años. "Cuando comenzamos a trabajar en 2010, el país no estaba ranqueado en turismo médico, y en 2015 ya estábamos en el topfive de Latinoamérica", expresó. "Hoy existen a nivel mundial mediciones con un índice de competitividad que miden: ambiente/país, industria de turismo médico e infraestructura y servicios; y hemos escalado al cuarto lugar luego de Colombia, Panamá y Costa Rica según el Medical Tourism Index", valoró el presidente de la Cámara Argentina de Turismo Médico.

Desde la Cámara Argentina de Turismo Médico llamaron a la creación de un Observatorio Económico para analizar la evolución del mercado del turismo médico en todo el país y también se refirieron a los problemas que afectan al sector como lo son el cambiario e impositivo, este último uno de los que más castiga al segmento.

"En alojamiento hemos avanzado con la exención del IVA para extranjeros pero es necesario revisar las cargas impositivas y que nuestra exportación de servicios profe-

sionales médicos sea como toda exportación eximida de IVA como ocurre en otros países, donde incluso han elaborado leyes de turismo médico en particular, incentivando inversiones y beneficiando la atención médica interna", finalizó.

Los pacientes vienen con la presentación médica ya contratada y coordinada. En algunos casos complejos se hace la video consulta con el médico tratante, intercambio de estudios con historia clínica y una vez que está todo claro se coordina el viaje.

Identifican el centro neuronal que controla el insomnio



Investigadores del Instituto Tecnológico de California (Caltech) de Estados Unidos identificaron un circuito neural en el cerebro que maneja los desvelos, lo que "permitirá avanzar en el tratamiento del insomnio".

El informe, publicado en la revista "Neurona" destaca la importancia de ese centro de control en el cerebro para tratar

también afecciones de somnolencia diurna y los desórdenes del sueño que acompañan otros problemas, como la depresión.

Viviana Gradinaru, investigadora principal del estudio, explicó que se examinó una región del cerebro conocida como "núcleo dorsal del rafe (DRN), que contiene las neuronas dopaminas del mismo nombre (DRNDA)", y señaló

que "las personas que presentaban daños en esa parte del cerebro habían experimentado sueño diurno excesivo".

De acuerdo a la investigadora, "no había un claro entendimiento del papel exacto de esas neuronas en el ciclo del sueño".

"Medimos en ratones la actividad de las DRNDA a través de los ciclos de despierto/dormido y encontramos que las

neuronas estaban menos activas cuando el animal dormía y aumentaban su actividad cuando se despertaba", dijo Ryan Cho, otro de los investigadores.

Los analistas utilizaron además una técnica para estimular las DRNDA con luz, y encontraron que estimularlas en los ciclos biológicos en que los animales deberían dormir hacía que se mantuvieran despiertos. ■

RELOJ BIOLÓGICO

Fertilidad: advierten que sólo 4 de cada 100 mujeres logran el embarazo después de los 40

La edad promedio de inicio de los tratamientos de fertilización se da luego de los 38 años, cuando el ovocito ya perdió gran parte de su capacidad y es mucho más difícil concebir.

■ El paso del tiempo es la primera causa de trastornos para concebir. Se estima que sólo cuatro de cada cien mujeres logran el embarazo después de los 40 años, aun recurriendo a técnicas de fertilización asistida. Especialistas advierten que aún hay mucho desconocimiento sobre el descenso de la fertilidad y que el rol del ginecólogo debería ser más activo.

La Sociedad Argentina de Medicina Reproductiva y la asociación civil Concebir observan que, desde hace muchos años la edad promedio de ingreso de las pacientes a tratamientos de fertilización asistida se ubica luego de los 38 años, cuando el ovocito ya perdió gran parte de su capacidad y es mucho más difícil lograr el embarazo.

Por este motivo, y en el marco del mes internacional del Cuidado de la Fertilidad, invitan a las parejas a no perder de vista el reloj biológico de la mujer y a conversar con el especialista en medicina reproductiva sobre el estado de su fertilidad, para tomar decisiones informadas sobre los riesgos de postergar o la concepción.

"Todavía se relaciona al cese de la función reproductiva estrictamente con la menopausia, es decir, con los 45 o más años, pero es un error", advirtió Stella Lancuba, médica especialista en Salud Reproductiva, vicepresidente de la Sociedad Argentina de Medicina

Reproductiva.

No obstante, aunque la vitrificación de óvulos constituye para algunas mujeres una excelente opción para retrasar con cierta tranquilidad la búsqueda del embarazo (con la posibilidad de disponer de este reservorio biológico para ser utilizado cuando decidan emprender la maternidad) la especialista reconoció que también en estos casos se está llegando tarde a los procedimientos.

"Las últimas publicaciones respecto de la vitrificación de óvulos que han aparecido en las estadísticas europeas demuestran que si la mujer vitrifica sus óvulos antes de los 29 años, la tasa de efectividad clínica es mayor al 90 por ciento, es decir, que casi todas lograrán embarazos. En tanto, si la mujer vitrifica entre los 30 y 35 años la tasa de éxito cae al 45 por ciento por intento, y si la mujer vitrifica luego de los 36 años esa chance es menor al 30 por ciento", explicó.

Lancuba sostuvo que el objetivo "como médicos especialistas para los próximos 10 años es que todas las pacientes consulten a profesionales certificados en centros acreditados para poder realizar el mejor diagnóstico y la mejor orientación en términos de cuidados de la salud reproductiva".

Es que según observó "hoy el concepto de la espera para hacer

la consulta sobre fertilidad no va más, hay un cambio de paradigma, porque la espera es lo que hace perder la potencialidad".

La médica señaló que "en la actualidad, sabemos que los tratamientos de fertilización con óvulos propios después de los 41 años tienen una probabilidad de nacimiento de bebé sano por ciclo menor al 3.7 por ciento. No queremos hacer tratamientos que fracasen: queremos que nuestra paciente llegue contenta sin costo físico ni emocional al bebé nacido, y para que esto se logre, el tratamiento de fertilización hay que realizarlo antes de los 37 años", aclaró Lancuba.

De acuerdo con lo señalado por la experta, la mayoría de los bebés nacidos por tratamientos de fertilización después de los 41 años, en un alto porcentaje -más del 80 por ciento- se debe a que la mamá optó por utilizar un óvulo donado. "La ovodonación es maravillosa pero implica la utilización de óvulos ajenos a partir de una donante fértil menor de 30 años. Las pacientes deben conocer esta realidad", enfatizó.

MADRES SOLAS

Desde la Sociedad Argentina de Medicina Reproductiva señalan que una de las tendencias actuales, que está viéndose cada vez más a partir del año 2006, son las madres solte-



Madres solas. Crece la tendencia entre mujeres sin pareja que recurren a los bancos de esperma para lograr el embarazo.

ras por elección. "Es una tendencia social: como la mujer no forma tempranamente una pareja consolidada, busca el acceso a la maternidad a través del banco de esperma. En la Argentina, esto se vio sobre todo en la última década, de hecho nuestro banco de esperma, por ejemplo, antes de 2006 era utilizado por un 6 por ciento de mujeres solas que querían ser madres, mientras que en la actualidad la mujer sola que quiere ser madre utiliza el 30 por ciento de las donaciones de esperma del banco, hay un aumento exponencial", aseguró Lancuba.

A diferencia de los hombres, que producen espermatozoides constantemente, las mujeres nacen con todos los ovocitos (óvulos) que van a utilizar durante su vida. Cuando alcanzan su primera menstruación tienen cerca de 400 mil óvulos para utilizar durante toda su vida reproductiva. Cada mes, un número determinado de folículos comienza a crecer, sólo

uno madura lo suficiente como para ovular y liberar el ovocito y el resto de los folículos se atrofia y se pierde. Esto quiere decir que el número de folículos y de óvulos va disminuyendo progresivamente mes a mes, situación que se hace más evidente a partir de los 35 años. ■

EL PROCEDIMIENTO DE VITRIFICACIÓN

■ La vitrificación de ovocitos consiste en recuperar el óvulo a través de un procedimiento mínimamente invasivo. Ese óvulo es mantenido en sustancias que preservan intactas sus propiedades químicas y se procede a un congelamiento ultra-rápido que se realiza a altas velocidades con elevadas concentraciones de sustancias crioprotectoras.

Este procedimiento se hace en 15 minutos y permite que ese óvulo al ser extraído del cuerpo de la mujer mantenga intactas sus propiedades biológicas. Inmediatamente, se lo coloca en vapores de nitrógeno, a -196°C, lo que posibilita que esas células mantengan sus propiedades vitales para que en el momento en que se decida recuperarlas y utilizarlas

estén en perfectas condiciones biológicas de latencia.

"La ventaja de tener ovocitos vitrificados es que mantienen casi en un 100 por ciento su propiedad y su capacidad de sobrevivir; son óvulos sanos, sin problemas para poder ser fertilizado en el momento que la mujer opte con su pareja y su proyecto parental futuro", indicó la especialista.

→ EL DATO

LOS COSTOS

El congelamiento de óvulos en la Argentina cuesta alrededor de 50 mil pesos, cifra a la que hay que sumar una cuota mensual u anual de mantenimiento.

REALIZAN CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN

¿Qué es la hidradenitis supurativa y cómo se puede detectar?

Es una enfermedad de la piel que suele manifestarse luego de la pubertad a través de nódulos inflamatorios, llagas o furúnculos en áreas donde crece el vello.



Poco conocida, pero frecuente. Es una enfermedad de la piel que suele manifestarse luego de la pubertad.

■ La hidradenitis supurativa es una enfermedad inmunológica, inflamatoria, crónica y recurrente de la piel que suele manifestarse luego de la pubertad a través de lesiones dolorosas e incómodas tales como nódulos inflamados, llagas o forúnculos en áreas donde crece el vello (ingle, axilas y/o entre los glúteos) o donde una parte de la piel se roza con otra como entre los muslos o bajo los senos en las mujeres.

Es una enfermedad poco conocida pero tan frecuente como la psoriasis y el melanoma cutáneo, y es dos a cinco veces más frecuente en las mujeres que en los hombres.

➔ **Entre el 1 y el 4 por ciento de la población mundial** pueden tener esta afección y se estima que medio millón de argentinos la padecen, muchos de los cuales lo desconocen.

Entre el 1 y el 4 por ciento de la población mundial pueden tener esta afección y se estima que medio millón de argentinos la padecen, muchos de los cuales lo desconocen. El número de personas diagnosticadas es mucho menor al

de aquellas que se estima pueden tener la enfermedad. Por las características propias de la enfermedad un paciente con hidradenitis puede pasar hasta 10 años antes de recibir el diagnóstico correcto.

Sus causas se desconocen pero se cree que su desarrollo está relacionado a una respuesta anormal del propio sistema inmune del cuerpo. Se trata de anomalías inmunológicas o estructurales de los folículos pilosos, que provocan que éstos se bloqueen.

Alberto Lavieri, médico dermatólogo de la Sociedad Argentina de Dermatología (SAD), explicó que se trata de “una enfermedad poco conocida, escondida desde un punto de vista literal, ya que se oculta bajo la vestimenta y causa vergüenza. Por sus características no es agradable para nadie confesar públicamente que la padece”.

“En las formas leves, los pacientes no sienten la necesidad de consultar en forma inmediata, esperando que el tiempo lo remedie. En las formas moderadas, cuando acceden a la consulta hay diagnósticos erróneos y por lo tanto tratamientos que en la mayor parte de los casos no son efectivos, y así continúa pasando el tiempo”, agregó.

Entonces, es ahí cuando la vida social de quien la padece se acaba. “Su vida en pareja es muy complicada y difícil de sostener, y el

➔ **Es una enfermedad poco conocida pero tan frecuente como la psoriasis y el melanoma cutáneo.**

ausentismo laboral debido a recaídas, consultas médicas e internaciones, tiene un destino frecuente que es la pérdida del trabajo”, apuntó el especialista.

Asimismo, destacó que “la calidad de vida de los pacientes es nuestra meta como médicos en las enfermedades crónicas: hoy se vislumbra una posibilidad, se abre un mundo nuevo de posibilidades terapéuticas y esperanza”.

LA CAMPAÑA

El diagnóstico temprano y un tratamiento correcto es fundamental para mejorar la calidad de vida del paciente, por eso la Sociedad Argentina de Dermatología lleva adelante una campaña de detección de la enfermedad en Buenos Aires, Córdoba, Mendoza, Rosario y Tucumán.

La actividad, consiste en otorgar turnos gratuitos con especialistas, a través de la página web <http://hidradenitis.com.ar> y la página de Facebook Hidradenitis Argentina a aquellas personas que crean tener síntomas de la enfermedad o tengan dudas acerca de su tratamiento. ■



En 2050 los adultos mayores serán la quinta parte de la población

Especialistas piden tomar conciencia sobre el maltrato a la vejez.

■ En 2050 los adultos mayores serán más de la quinta parte de la población, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud. Si se hiciera una encuesta, seguramente muchas personas votarían por “llegar a viejo”. Pero el deseo de “vivir muchos años” encierra la necesidad de hacerlo de la mejor manera posible.

El envejecimiento poblacional trae consigo diversos desafíos: uno es sin dudas la salud y otro, también muy importante, está relacionado a los cuidados y al buen trato en la vejez.

Las situaciones de abuso o de maltrato en todas sus diferentes formas hacia las personas de mayor edad atraviesan toda nuestra cultura, y obedecen a una compleja trama de condicionantes sociales que hacen que se las vea como algo “natural” o “normal”.

El envejecimiento poblacional aumenta en todo el mundo, y para 2025 se prevé que habrá más de 1.200 millones de personas mayores de 60 (el doble de las que había tan sólo 30 años antes, en 1995).

En 2050 los adultos mayores serán más de la quinta parte de la población, y si las sociedades no tienen en cuenta que ese incremento hace necesario pensar en una comunidad que tenga mucho más en cuenta las necesidades específicas de esta parte de la población.

Se estima que entre 4 y 6 por ciento de los adultos mayores sufre o ha sufrido alguna forma de maltrato relacionada con su condición de tales. Este maltrato afecta su salud física o psíquica, sus condiciones materiales de vida o su patrimonio, o directamente sus derechos humanos.

“Son muy pocos los países que toman en cuenta los datos y las recomendaciones del plan de acción internacional sobre el envejecimiento del Acta de Madrid que data del año 2002, y realmente no hay muchos países del mundo en los que esté en consideración este tema”, subrayó María Mercedes Olmedo, especialista de la Gerencia de Servicio Social de Hirsch, un centro de rehabilitación

para adultos mayores.

“El hecho de no escucharlos, de no pedirles nunca una opinión a los padres o a los abuelos, no visitarlos o no ocuparse de que puedan por ejemplo ir al médico, son formas de maltrato tan cotidianas como los abusos vinculados a cuestiones relacionadas con bienes o trámites sucesorios”, señaló Olmedo, quien se desempeña como trabajadora social.

Esas son, según explica, las manifestaciones del problema a nivel familiar y doméstico. Pero aclaró que también es necesario pensar qué papel cumplen en la naturalización y la perpetuación de este maltrato las pequeñas, medianas y grandes organizaciones que forman parte de la sociedad y de un país.

“Es necesario hacerlos sentir protagonistas, no cercenar sus formas de expresión, tomar en cuenta la trayectoria vital de cada persona, empoderarlos a través de diferentes asociaciones para que puedan salir a pelear por sus derechos, y también alentar a los gobiernos para que hagan el seguimiento de los planes nacionales y que estos no se corten porque haya un cambio de gobierno”, señaló Olmedo.

INSTITUCIONES

Con respecto a la institucionalización de los adultos mayores, situación que siempre suele resultar traumática para las familias, la especialista sostuvo que lo importante es comprender que se les deben brindar los cuidados y atención que no pueden ser provistos por cuidadores informales, y para lo cual debe haber todo un equipo de trabajo conformado: familia, adulto mayor y equipo terapéutico de la institución elegida.

“Mientras tanto, desde los puntos de vista sanitario y social, si los sectores de atención primaria de salud y servicios sociales no están bien dotados para detectar y resolver las necesidades de nuestros mayores, la mayor parte de este maltrato seguirá estando semioculto y profundamente enquistado, según lo que señalan desde las propias Naciones Unidas”, finalizó la especialista. ■